



Kurzurlaub für Leib und Seele



Wanderung am Meditationsweg



Das Gehen am Meditationsweg soll dir Stille im Windschatten unserer lauten Welt vermitteln. Der Alltag darf hierbei für kurze Zeit Pause machen. Unsere Sinne sind der Langsamkeit des Gehens angepasst – nur schrittweise sind wir fähig zu erfassen, was um uns herum existiert. Im Begehen dieses spirituellen Weges werden die tiefsten Seelenschichten des menschlichen Bewusstseins angesprochen. Und gerade jene Dinge, die im hastigen (Alltags-)Treiben meist unbeachtet bleiben, werden zwischen und bei den zwölf „Wegstationen“ bedeutsam. Der Blick soll auf die Schönheiten der Natur gelenkt werden – weniger mit dem Intellekt, vielmehr gefühlsmäßig, durch Betrachten, Betasten, Erfühlen, Spüren, Riechen, Hören ...

Thematisch werden diesmal bei den Stationen verschiedene **Symbole** näher betrachtet.

Im Rahmen dieser Wanderung soll das Areal rund um die Kapelle offiziell zum „Friedensgarten“ deklariert werden – als respektvolle Alternative zu Raubbau von Krieg und Gewalt, Spaltung und Wachstumsgier, für eine Kultur des Wohlwollens und gemeinsamen Wachsens!



Sa, 29. April 2023, 15 Uhr

Treffpunkt: Kirchenplatz Wolfsbach

Wegbegleiter: **Josef Penzendorfer**

Beitrag: Freiwillige Spende für sozialen Zweck

Schon um **14 Uhr** wird zur **Filmvorführung über die Dorfkapelle** und das darin installierte **Kunstprojekt FULL HOUSE** in den Gemeindesaal geladen.

Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt!

**Die Marktgemeinde Wolfsbach und der Wolfsbacher Kultur- & Freizeitverein
freuen sich auf Ihr/dein Mitgehen!**