

# Psychosoziale

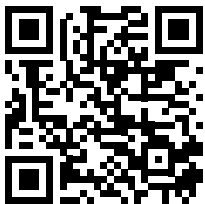
# Online-Beratung



HILFSWERK

## Digitale Beratung bei Sorgen, Ängsten, Depressionen, ...

- **Anonym & kostenlos**
- **Schriftlicher Kontakt** statt Telefonie oder Beratung vor Ort
- **Professionelle Unterstützung** aus den Bereichen Psychologie, Psychotherapie und Beratung



[onlineberatung.noehilfswerk.at](https://onlineberatung.noehilfswerk.at)

**Unsere weiteren**

**Beratungsangebote:**

**Persönliche oder telefonische  
Beratung in unseren Familien-  
beratungsstellen**

» [noehilfswerk.at](https://noehilfswerk.at)



**Telefonische Beratung  
für Mädchen & Frauen**

» **NÖ Frauentelefon: 0800 800 810**

Gefördert von:



[www.familienberatung.gv.at](https://www.familienberatung.gv.at)

 **Bundeskanzleramt**

Abteilung VI/4a Familienberatungsförderung  
[www.bka.gv.at](https://www.bka.gv.at)