

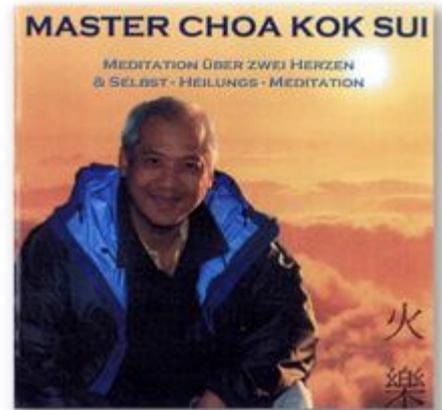
WORKSHOP MEDITATION ÜBER ZWEI HERZEN

Die Meditation für Liebe & Frieden, auch Metta Bhavana genannt, ist einer der wirkungsvollsten Wege zu persönlicher & spiritueller Entwicklung, die in zahlreichen spirituellen Traditionen in verschiedenen Formen ausgeübt wird.

Die Meditation hilft bei der Entwicklung von emotionaler Stabilität, positivem Lebensbild, Nächstenliebe, Verständnis, Toleranz & Großzügigkeit und in weiterer Folge empfängt der Praktizierende enorm große Mengen göttlicher Energie. Dieser Kraftzugewinn führt zu mehr Klarheit im Denken und zu Erleuchtung.

In diesem Workshop beleuchten wir die Geschichte, den Hintergrund und die konkrete Wirkungsweise der Meditation, sowohl die energetischen als auch die spirituellen Wirkungen.

Die Meditation für Liebe & Frieden ist ein integrierter Teil der Prana Energiearbeit, weil emotionale Wunden besänftigt und positive Gefühle gestärkt werden, welches häufige Mitursachen für chronische Erkrankungen sind.



Samstag, 11. Oktober 2025, 10.00 – 16.00 Uhr

*Ein 6-stündiger Workshop geleitet von **Jana Thann**, www.energie-institut.com
Kosten; € 120,-, Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, Anmeldung erforderlich*

Info & Anmeldung

Zentrum Sabine Eichinger
Tel. 0676/3431733
office@sabine-eichinger.at
www.sabine-eichinger.at

Veranstaltungsort:

Lebenswelt Wallsee
Marktplatz 14
3313 Wallsee