

# FRÜHLINGSKRÄUTER NACHMITTAG

Bei einem Spaziergang durch die Natur sammeln wir die Frühlingskräuter und bereiten köstliche Schmankerln zu, die dich nach einer langen Winterzeit reinigen, kräftigen und stärken sollen. Die Kursleiterin informiert über die Wirkung und Anwendung der verschiedenen Heilkräuter des Frühlings. Gerade rechtzeitig, um eine Gründonnerstags Kräutersuppe nach alter Rezeptur herzustellen und zu verspeisen.

## **Inhalte:**

- Neunerlei-Kräutersuppe
- Krafttrunk
- Wildkräuter-Salat
- Kräutersalz aus Wildkräuter

**Wann:** Freitag, 11.04.2025, 14-17 Uhr

**Wo:** Schulküche NÖMS, Treffpunkt Parkplatz

**Kosten (inkl. Mitschrift):** €35 pro Person

**Vortragende:** Irene Leichtfried, Kräuterhexe

Weitere Infos und Anmeldung bei Sophia Hintersteiner unter [sophia\\_huber@hotmail.com](mailto:sophia_huber@hotmail.com) oder 0660/4361641 (bitte per WhatsApp oder SMS).

Anmeldeschluss: 31.03.2025