

Veranstaltungskalender Haus für Gesundheit Viehdorf

Dorfstraße 11, 3322 Viehdorf

12.3.2024 19 – 20 UHR	Klangabend Die Welt der Klang- und Naturinstrumente erleben.	Kontakt: Ursula Fischer 0650 9992480
15.3.2024 16.30 – 19 UHR	Workshop Mit Yoga & Ayurveda FIT UND ENERGIEGELADEN IN DEN FRÜHLING STARTEN	Kontakt: Döttlinger Sandra 0664 4050502
20.3.2024 und 25.3.2024 19 – 20 UHR	Klangabend Die Welt der Klang- und Naturinstrumente erleben.	Kontakt: Ursula Fischer 0650 9992480
26.3.2024 15-18 UHR	PFLEGEKRAFT- MOBILER PFLEGEDIENST Pflegeberatung im Rahmen der Gesundheits- und Krankenpflege	Kontakt: DGKP Kerstin Salzmann 0664 5159000
5.4.2024 18 – 19 UHR	Ernährungstherapie & Gesundheitsvorsorge Wie wir heute essen, beeinflusst unsere Gesundheit von morgen! Erlangen Sie mehr Wohlbefinden mit einer gesunden, ausgewogenen und vielseitigen Ernährungsoptimierung.	Kontakt: Diätologin Sonja Brunnhofer 0664 75344196
9.4.2024 19 – 20 UHR	Lichtarbeiterabend mit dem Thema: Selbstliebe, Selbstwert erkennen und stärken! Befreie dich von Selbstzweifeln Wie du Selbstliebe aufbaust, verstärkst und verinnerlichst	Kontakt: DGKP Roswitha Mizda 0660 5765444
19.4.2024 18 - 19 UHR	Physiotherapie für Blase, Beckenboden und Co. Von Senkung über Inkontinenz bis Prostata OP Dieser Vortrag bietet einen umfassenden Einblick in die Herausforderungen und praktischen Lösungsansätze im Bereich des Beckenbodens, sowohl für Frauen als auch für Männer	Kontakt: Stefanie Kranzl BSc 0660 6570027
24.4.2024 17 – 17:45 UHR	Informationsveranstaltung Sturzprophylaxe und Gleichgewichtstraining Zielgruppe: Alle Menschen die sich unsicher fühlen, sich alleine zu Hause oder im Freien zu bewegen. Menschen mit Grunderkrankungen, die das Gehen beeinträchtigen. Pflegende Angehörige	Kontakt: Julia Amon MSc 0660 4141325
30.4.2024 19 – 20 UHR	Klangabend Die Welt der Klang- und Naturinstrumente erleben	Kontakt: Ursula Fischer 0650 9992480