



# aufwind

Therapeutische Wohngruppe und Tagesstätte

## Aufwind - Tagesbetreuung für junge Erwachsene mit psychischer Erkrankung

Aufwind ist neben AnKA (Kematen) und Am Flussufer (Opponitz) mit 14 Jahren die erste der 3 Einrichtungen der PSYWORKS GmbH. Junge Erwachsene mit einer psychischen Erkrankung werden im Bereich Wohnen und Tagesstätte in St. Peter in der Au therapeutisch betreut. Die Tagesstätentätigkeiten beinhalten ein Training von Tätigkeiten des täglichen Lebens (bspw. Einkauf, Kochen, Gartenpflege), aber auch Einzel- und Gruppentherapien, psychiatrische Visiten, Musikgruppe, Bewegungsgruppe, tiergestützte Therapie mit Hunden und Pferden sowie Arbeiten im Kreativbereich. Diese unterschiedlichen Bereiche helfen bei einer Strukturierung des Alltags und ermöglichen eine individuelle Weiterentwicklung und Stabilisierung.

Das Multiprofessionelle Team unterstützt junge Erwachsene (ab Vollendung der Schulpflicht bis 30 Jahre) auf ihren Weg, eine wirklichkeitsnahe Lebensperspektive zu entwickeln.

Aktuell ist in der Tagesstätte ein Betreuungsplatz frei. Bei Interesse oder auch Fragen das Betreuungsangebot betreffend, freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme unter 07477 44008. Ansprechperson: Frau Mag.<sup>a</sup> Johanna Schachner, MA (Einrichtungsleitung).

Nähere Informationen zum therapeutischen Angebot von Aufwind finden Sie unter: [www.aufwind-therapie.at](http://www.aufwind-therapie.at)

