



GESUNDES  
STRENGBERG



# Vortrag

## „FIT EIN LEBEN LANG“

mit OA Dr. Rudolf Paumann, Internist im LKH Scheibbs

anschließend

## Vorstellung des Programms

### „Vorsorge aktiv“

durch Mag. Ulrike Brandstetter (Initiative „Tut gut“)



Mit dem „tut gut“ Programm „Vorsorge aktiv“ können Sie Ihren Lebensstil ganz leicht zum Positiven verändern!

Bei genügend Teilnehmern wöchentliche Termine in Strengberg über ca. 6 bis 9 Monate.

Donnerstag, **5. Mai 2022, 19 Uhr**  
im **Sitzungssaal** der Marktgemeinde  
Strengberg, Markt 10

*Ansprechpartnerin: Christa Kaltenbrunner (Leiterin Gesunde Gemeinde Strengberg)*  
**Eintritt frei!** Geltende Coronomaßnahmen beachten!