

FREITAG 11.10. (16:00-20:30)

VORTRAGSABEND

SAMSTAG 12.10. (10:00 - 16:00)

VORTRÄGE | WORKSHOPS | GLÜCKSRAD



OPEN HOUSE

TAGE DER
OFFENEN PRAXIS

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

VORTRÄGE AM FREITAG & AM SAMSTAG

- Freitag, 16:15-17:00 - *“Darm-Mikrobiom, Leaky Gut & Nahrungsmittelunverträglichkeiten”* - Hannah Lebhart, BSc
- Freitag, 17:30-18:15 - *“Omega 3 bei Schmerzen und Entzündungen”* - Ursula Riedl, MC
- Freitag, 18:45-19:30 - *“MILTA - Magnetfeld-Infrarot-Laser-Therapie”* - Patrick Rudelstorfer, BSc. BSc
- Freitag, 19:45-20:30 - *“Ätherische Öle - Duftende Alltagshelfer”* - Susanne Königstorfer, DI (FH)
- Samstag, 09:15-10:00 - *“Richtig Bewegen im Alltag”* - Daniela Riener, BSc
- Samstag, 16:15-17:00 - *“Darm-Mikrobiom und Gewichtsmanagement”* - Julia Schoder, BSc

WORKSHOPS & RAHMENPROGRAMM AM SAMSTAG (10:00-16:00)

- **Physiotherapie**
 - Wie entsteht ein Bandscheibenvorfall?
 - Kleine Wirbelsäulen-Routine fürs Bett
 - Die besten Übungen bei Knieschmerzen
 - Flossing bei Knieschmerzen
- **Ergotherapie**
 - Spiegeltherapie
 - Individuelle Schienenanfertigung
- **Massage**
 - Was bewirkt eine Akupunktur-Meridian-Massage?
 - Osteopressur - Schmerztestung (Nacken)
- **MILTA**
 - Kostenlose Gelenksbestrahlung (Schulter/Knie)
- **Diätologie & Mikronährstofftherapie**
 - Vorstellung BIA-Messung
 - Vorstellung Mineralstoffmessung
 - Vorstellung Mikrobiom Diagnostik
 - Gesunde Öle, Zuckeralternativen & Kaffeealternativen (zum gratis Verkosten)
- **Cranio Sacral**
 - Was ist der Cranio Sacrale Rhythmus?
 - Cranio Sacral bei Kindern
- **Mental Health**
 - Vorstellung Einzel-Coaching
 - Vorstellung Frauenkreis

TOLLE GEWINNE

- Produktgewinne & Gutscheine beim Glücksrad am Samstag
- Ermäßigungen auf Therapieleistungen bei Vorträgen am Freitag

Mit gesunder ova.dalli Verpflegung
um nur 9,90€ ab 11:30

