

Eltern-Kind-Zentrum

St.ruwelpeter – St. Peter in der Au



Kursprogramm
Frühling/Sommer 2021

NÖ Familienbund Eltern-Kind-Zentrum

Graf-Segur-Platz 6, 3352 St. Peter in der Au
www.ekiz-struwelpeter.at, Telefon: 0676/92 78 990
eMail: struwelpeter@noe.familienbund.at





Herzlich willkommen im Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelPeter!

Seit 2008 sind die Angebote des Eltern-Kind-Zentrums „St.ruwelPeter“ aus der Region nicht mehr wegzudenken. In diesem besonderen Jahr haben wir trotz der Situation versucht, ein Programm mit unseren Herzstücken mit bestmöglichen Sicherheitsvorkehrungen zusammenzustellen: es reicht von unseren beliebten Eltern-Kind-Gruppen über Workshops für Kinder bis hin zu informativen Angeboten für Erwachsene. In diesem Semester hoffen wir, dass unser Eltern-Kind-Zentrum wieder ein Ort der Begegnung wird und wir diese Krise überstehen und wir wieder gemeinsam singen, tanzen, spielen, basteln und lachen werden.

Euer St.ruwelPeter Team



Wir wünschen euch in dieser Situation eine hoffentlich gute und gesunde Zeit im Kreis eurer Familie und freuen uns auf ein Wiedersehen!

Liebe Familien!

Ich finde es großartig, dass ihr euch für das Programm des Eltern-Kind-Zentrums „St.ruwelPeter“ interessiert. Eltern-Kind-Zentren sind eine tolle Einrichtung. Der NÖ Familienbund unterstützt 11 Eltern-Kind-Zentren in ihrer Arbeit in ganz Niederösterreich. Ohne das große ehrenamtliche Engagement unseres Teams wäre es nicht möglich, diese Vielfalt anzubieten.

Wir legen in unseren Zentren sehr viel Wert auf hohe Qualität der Angebote und dass sie auf die Bedürfnisse der Familien eingehen.

In den Eltern-Kind-Gruppen erleben Familien Edelstein-Stunden mit ihren jungen Kindern. Oft werden dort Freundschaften für's Leben geknüpft. Die Mamas und Papas können sich auch austauschen und ihr Wissen rund um das große Thema „Familie“ bei Eltern-Kind-Cafés oder Elternbildungs-Seminaren vertiefen.

Corona hat uns allen gezeigt, wie wichtig Familien für das System und auch für jede*n Einzelne*n ist. Der NÖ Familienbund hat rasch

reagiert und dort wo es möglich war, den behüteten Raum der Eltern-Kind-Zentren in die digitale Welt verlegt.

Da der NÖ Familienbund auch zur Aufgabe hat, die Anliegen von Familien gegenüber Land und Bund (wir haben einen Sitz zum Beispiel im Elternbeirat des Bundesministeriums) zu vertreten. Wir freuen uns über alle konstruktiven Inputs aus euren Reihen. Denn so können wir Niederösterreich und Österreich noch familienfreundlicher machen!

Ihre **Doris Schmid**
Abgeordnete zum NÖ Landtag,
Obfrau des NÖ Familienbundes



Irene Bamberger
Landesgeschäftsführung NÖ Familienbund

Aktuelle Situation

Seit März 2020 ist es meist leider sehr still bei uns im Eltern-Kind-Zentrum: kein Lachen, kein Singen, kein Toben, kein Basteln, kein Austauschen. Unser EKIZ St.ruwelPeter wurde aufgrund der erforderlichen Maßnahmen zum gesundheitlichen Schutz immer wieder geschlossen. Wir hoffen sehr, dass die Situation einen Start im April ermöglichen wird und wir wieder gemeinsam singen, spielen, lachen und plaudern können – in einem Rahmen, wo wir bestmöglich geschützt sind unter allen mög-

lichen Sicherheitsvorkehrungen. Aufgrund der aktuellen Situation waren einige Veränderungen notwendig. **So werden alle unsere Veranstaltungen mit Anmeldung und geringerer Teilnehmerzahl mit weniger Terminen stattfinden.** Aktuelle Infos und Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder erfahren Sie unter unserer EKIZ Nummer 0676/9278990. Bei Redaktionsschluss waren Details zu den Maßnahmen leider noch nicht bekannt.

Änderungen vorbehalten.

Unser Angebot

Eltern-Kind-Gruppen

Windelrocker	5
Weltentdecker	5
Regenbogenfische	6
Kunterbunt	6
Regenbogenzwerge	7
Springmäuse.....	7
Mama-Baby-Yoga mit Rückbildungsübungen	8

Bewegungsangebote

Windelflitzer	9
KidFit – Motopädagogik	9

Workshops für Kinder

English for kids	10
Der Kasperl kommt ins Schloss	10
Rainbows-Gruppen	11

Workshops/Vorträge für Erwachsene

Geburtsvorbereitung	12
Rückbildungsgymnastik.....	12
Die Fotografin kommt.....	13
Fotokurs für Eltern und Co	13
Richtig essen von Anfang an.....	14
Mein Kind kommt in den Kindergarten	14
Der Familienmediator.....	15
„Red ma uns des aus ...“	15
Beratung und Elterntankstelle	16

Weitere Angebote

Mutter-Eltern-Beratung	17
Familiengottesdienste	17
Vorlesezeit in der Bibliothek.....	18
Mit Büchern wachsen.....	18

Anmeldung

Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen bitte unter unserer EKIZ Nummer oder direkt bei der LeiterIn des Kurses (bis 1 Woche vor Kursbeginn); die Kontaktdaten sind bei der jeweiligen Kursbeschreibung ersichtlich. Danke!

Anmeldungen für Eltern-Kind-Gruppen, Workshops und Vorträge sind verbindlich! Bei Absage bis 7 Tage vor Kursbeginn entstehen keine Kosten. Danach ist der volle Kursbeitrag zu bezahlen oder ein Ersatz zu finden! Danke!

Mitgliedschaft

Der Familienbund ist Österreichs größte unabhängige Familienorganisation. **Eine Mitgliedschaft beim NÖ Familienbund zahlt sich aus.** Für €18 jährlich (gültig ab 2020) pro Familie können die mit * markierten Veranstaltungen bei uns im EKIZ zum reduzierten Preis besucht werden und weitere Vorteile genutzt werden: der ermäßigte Eintritt bei Veranstaltungen des Familienbundes, eine Zeitschrift sowie jährlich wechselnde Angebote und Ermäßigungen, etc. Nähere Informationen dazu findet ihr auf der Familienbund Homepage.

Sofern nicht anders angegeben, finden unsere Veranstaltungen im EKIZ statt.

Wir informieren euch auch im Internet über alle EKIZ Neuigkeiten. Besucht unsere Homepage **www.ekiz-struwpeter.at** und werdet unser Fan auf Facebook.

Bei Fragen, Wünschen, Anregungen sind wir gerne für euch unter unserer **EKIZ Telefonnummer 0676/92 78 990** zu erreichen.

Wir freuen uns über neue Vorschläge für unser Programmheft und neue Gesichter im Team!

Adresse: Graf-Segur-Platz 6, 3352 St. Peter in der Au
Email: struwpeter@noe.familienbund.at
Telefonnummer: 0676/ 92 78 990
Homepage: www.ekiz-struwpeter.at

Liebe Familien!

St. Peter/Au ist seit vielen Jahren in Sachen Familien- und Kinderfreundlichkeit ein Vorreiter im Herzen des Mostviertel. Daran hat auch unser Eltern-Kind-Zentrum einen wesentlichen Anteil. Herzlichen Dank an Silvia Gruber-Schweiberger und ihre Mitarbeiterinnen unseres EKIZ für ihr großes Engagement und die hervorragende Partnerschaft mit der Marktgemeinde St. Peter/Au!



Unsere Kinder sind unsere Zukunft und daher sollte Eltern- und Familienbildung einen besonderen Stellenwert haben. Danke, dass Sie sich für das umfangreiche Kursangebot interessieren. Ich wünsche Ihnen viel Freude und viele interessante und schöne Begegnungen in unserem EKIZ.



Johannes Heuras
Bürgermeister



Bei allen Spielgruppen ist es möglich, eine Physiotherapeutin einzuladen. Christiana Halbmayr kann zu Themen wie: Tragetuch/Tragehilfen, Kinderfüße, Schuhkauf, frühkindliche Entwicklung – Entwicklungsförderung Auskunft geben. Die Hebamme Bianca Viertelmayr kann ebenfalls viele hilfreiche Tipps und Ratschläge geben und bei Bedarf zu jeder Spielgruppe eingeladen werden. **Lässt es die Situation zu, werden wir einen weiteren 5er Block anbieten.**



Windelrocker

für Babys ab 9 Monaten

Krabbelnd, kriechend, rutschend oder vielleicht schon gehend die Spielgruppenwelt zu entdecken macht unseren Windelrockern viel Spaß. Der Bewegungsdrang der Kinder ist schon riesig und auch die Neugierde auf die nächste Umgebung und auf Neues wächst mit jeder Woche. Reime, Fingerspiele und Lieder werden uns jede Woche begleiten, Spaß und Bewegung kommen bestimmt nicht zu kurz. Bei einer gemeinsamen Jause stärken sich die Kleinen während die „Großen“ sich über den Erziehungsalltag und aktuelle Themen austauschen können.



Termine	ab 14. April 2021, 5 x mittwochs, 08:30-10:00 Uhr
Leitung	Lisa Berger (Sozialpädagogin)
Kosten	22€*/32€ (inkl. Bastelbeitrag)
Teilnehmerzahl	max. 8 Kinder

Anmeldung über Spielgruppenleiterin: 0676 / 69 43 772

Weltentdecker

ab 1 Jahr

Kaum steht ein Kind auf zwei Beinen, beginnt es nun, seinen Forschungs- und Entdeckungsdrang voll auszuleben. Die Welt will mit allen Sinnen kennengelernt und erfahren werden: die Umgebung, andere Kinder, wie auch der eigene Körper und seine Wahrnehmungen... alles ist faszinierend und spannend. In der Spielgruppe soll gezielt Zeit und Raum für diese Erfahrungen geschaffen werden. Wir wollen gemeinsam singen, spielen, musizieren, basteln, ... aber den Kindern auch die Möglichkeit zum freien Tun geben. Kinder wie Eltern sollen Freude am Miteinander haben und die gemeinsame Zeit genießen.



Termine	ab 16. April 2021, 5 x freitags, 9:00-10:30 Uhr
Leitung	Julia Sallinger (Sozialpädagogin)
Kosten	22€*/32€ pro Semester
Teilnehmerzahl	max. 8 Kinder

Anmeldung über Spielgruppenleiterin: 0676/94 64 336

Regenbogenfische

ab 1 Jahr



Mit großer Neugier und Freude entdecken die kleinen Regenbogenfische die Spielgruppenwelt beim gemeinsamen Singen, Spielen, Bewegen und Basteln. Wir lernen Lieder, Kniereiter, Finger- und Kreisspiele kennen und haben Spaß beim gemeinsamen Bewegen. Erste Freundschaften mit Gleichaltrigen werden geschlossen. Bei einer abschließenden gemeinsamen Jause bleibt Zeit, um sich gegenseitig auszutauschen.

Termine	ab 20. April 2021, 5 x dienstags, 10:15-11:45 Uhr
Leitung	Mag. ^a Silvia Gruber-Schweinberger (Pädagogin, EKiz-Leiterin)
Kosten	22€*/32€ (inkl. Bastelbeitrag)
Teilnehmerzahl	max. 8 Kinder

Anmeldung über Spielgruppenleiterin: 0680 / 30 19 665

Kunterbunt

ab 1,5 Jahren

Gemeinsam entdecken wir die kunterbunte Spielgruppenwelt: wir singen, lernen Kniereiter- und Fingerspiele kennen, machen einfache Bastelarbeiten und experimentieren mit unterschiedlichen Materialien. Abschließend stärken wir uns bei einer gemeinsamen Jause. Dabei können sich die Mamas und Papas ausgiebig austauschen.



Termine	ab 12. April 2021, 5 x montags, 8:30-10:00 Uhr
Leitung	Angelika Wieser (Pädagogin)
Kosten	22€*/32€ (inkl. Bastelbeitrag)
Teilnehmerzahl	max. 8 Kinder

Anmeldung über Spielgruppenleiterin: 0676/88 123 6012

Regenbogenzwerge

ab 2 Jahren

Aktiv, neugierig und aufgeweckt werden wir Regenbogenzwerge gemeinsam musizieren, Fingerspiele und Kniereiter kennenlernen, experimentieren, kurzen Geschichten lauschen und Spaß haben. Beim Singen und Reimen lernen wir Rhythmus kennen und beim Malen und Basteln lassen wir unserer Kreativität freien Lauf. Natürlich darf auch der Austausch zwischen den Eltern nicht zu kurz kommen, deshalb nehmen wir uns auch genügend Zeit für eine gemeinsame Jause in gemütlicher Atmosphäre.



Termine	ab 20. April 2021, 5 x dienstags, 8:30-10:00 Uhr
Leitung	Mag. ^a Silvia Gruber-Schweinberger (Pädagogin, EKiz-Leiterin)
Kosten	22€/32€ pro Semester (inkl. Bastelbeitrag)
Teilnehmerzahl	max. 8 Kinder

Anmeldung über Spielgruppenleiterin: 0680 / 30 19 665

Springmäuse

ab 2,5 Jahren

Kinder lieben es, gemeinsam Neues zu entdecken, zu spielen und sich zu bewegen. In unserer Gruppe werden wir Bewegungslandschaften bauen, basteln, uns frei im Raum bewegen, verschiedenste Materialien kennenlernen, Lieder singen und musizieren! Die Kinder sollen eine schöne Zeit bei uns haben, spielend erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen und vielleicht sogar erste Freundschaften knüpfen. Mit einer leckeren Jause lassen wir einen netten Spielvormittag ausklingen.



Termine	ab 15. April 2021, 5 x donnerstags, 08:30-10:00 Uhr
Leitung	Angelika Rußmayr
Kosten	22€/32€ pro Semester (inkl. Bastelbeitrag)
Teilnehmerzahl	max. 8 Kinder

Anmeldung über Spielgruppenleiterin: 0699 / 115 55 095



Eltern-Kind-Gruppen

Unsere Eltern-Kind-Gruppen laufen das ganze Jahr über

Mama-Baby-Yoga mit Rückbildungsübungen

für Babys ab der 6. Woche

Mit viel Spaß für Mama und Baby im 1. Lebensjahr (in Absprache mit Gynäkologe/in oder Hebamme)!

Yoga-Übungen sind für dich ein sanfter Weg um nach der Geburt wieder ein gutes Körpergefühl zu entwickeln. Im Vordergrund bei dieser Yoga-Stunde mit dem Baby steht die Rückbildungsgymnastik für die Mama. Die Babys können in Übungen miteinbezogen werden oder einfach in Ruhe schlafen, während Mama sich wieder fit macht.

Anmerkung: Bitte nimm für dein Baby eine Babydecke als Unterlage mit und für dich eine Yoga-Matte.



Termine	ab 31. Mai bis 28. Juni, 5 x montags, 10:15-11:45 Uhr
Leitung	Manuela Graf-Kolvenbach (RYT 200 Yogalehrerin, Zusatzausbildung in Schwangerenyoga und Kinderyoga)
Kosten	50€ pro 5er-Block
Teilnehmerzahl	max. 5 Kinder

Anmeldung unter: 0650 / 403 15 15 oder into.yogaintegral@gmail.com

FRIEDA FREI

- Österreichisches Family-Start-up
- Kindermode aus feinsten Bio-Baumwolle
- Fair produziert in einem Familienbetrieb in Portugal



-10%* auf deinen Einkauf mit dem Code: **Ekiz2021**

*Gutschein-Code online auf www.friedafrei.at gültig bis 31.8.2021, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, ausgenommen Sale-Artikel

www.friedafrei.at



Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch über die körperliche Entwicklung mit anderen Eltern und der Übungsleiterin. Bewegung ermöglicht Ihrem Kind, Erfahrungen mit seinem Körper, Materialien und im Sozialen zu sammeln. Diese Angebote finden in Zusammenarbeit mit der Sport Union St. Peter in der Au statt.

Windelflitzer

SPORT
Union
ST. PETER/AU



für 1 bis 3jährige Kinder

Ab 16 Uhr werden wir gemeinsam eine Bewegungslandschaft aufbauen. Anschließend haben die kleinen Windelflitzer die Möglichkeit sich auszutoben, auf den Geräten zu klettern, zu hüpfen, zu krabbeln,... und einfach Spaß an Bewegung zu haben.



Termine	jeden Dienstag, 16:15-17:15 Uhr Block A: 20.4., 27.4., 4.5. und 11.5. Block B: 18.5., 25.5., 1.6. und 8.6.
Ort	Turnsaal der Mittelschule St. Peter in der Au
Leitung	Julia Sallinger (Sozialpädagogin), Anita Steinwendtner (sportbegeisterte Mama)
Kosten	10€/Block
Teilnehmerzahl	max. 20 Kinder

MIT Anmeldung MIT Begleitperson über EKiz Telefon: 0676/92 78 990

KidFit - Motopädagogik

für 4 bis 7jährige Kinder, ohne Begleitung

Kinder lieben Bewegung – besonders in kalten Monaten kommt Bewegung oft zu kurz! Unter unserem Motto „Bewegung macht Spaß“ möchten wir den Kindern in Blockterminen ein abwechslungsreiches Programm bieten. Wir werden gemeinsam Motopädagogik, Laufspiele machen, durch den Turnsaal flitzen und vieles mehr.



Termine	jeden Donnerstag, 16:15-17:15 Uhr Motopädagogik: 20.4., 27.4., 4.5. und 11.5. Laufspiele werden im WS 2021/22 wieder angeboten.
Ort	Turnsaal der Mittelschule St. Peter in der Au
Leitung	Irmi Schwingshackl (Moto- und Kindergartenpädagogin)
Kosten	10€/Block
Teilnehmerzahl	max. 8 Kinder

MIT Anmeldung OHNE Begleitperson über EKiz Telefon: 0676 / 92 78 990

English for kids

für Kinder von 4 bis 6 Jahren, ohne Begleitung

„Let’s speak English and have fun!“ mit unserem Maskottchen Alex lautet unser Motto für unsere Englisch-Gruppe. Wir möchten uns spielerisch der englischen Sprache nähern und erste Wörter lernen. Gemeinsam werden wir uns pro Einheit einem Thema widmen und dabei in den Klang der englischen Sprache eintauchen: wir werden gemeinsam singen, uns bewegen, spielen und passend dazu eine kleine Bastelei gestalten.



Termine	2x dienstags, jeweils 14:30-15:30 Uhr: 1. und 8. Juni
Leitung	Mag. ^a Silvia Gruber-Schweinberger (Pädagogin, EKiz-Leiterin)
Kosten	10€
Teilnehmerzahl	max. 5 Kinder

Anmeldung über Kursleiterin: 0680 / 30 19 665

Der Kasperl kommt ins Schloss



speziell für die jüngsten Kasperl-Fans

Unser St.ruwelpeter Kasperl besucht uns wieder. Wir freuen uns auf seinen Besuch.

Termine	Freitag, 9. April 2021, 15 Uhr & Freitag 18. Juni 2021, 15:00 Uhr
Leitung	Kinoraum Schloss St. Peter in der Au
Kosten	2€*/3€
Teilnehmerzahl	max. 25 Personen

Anmeldung über EKiz Telefon: 0676 / 92 78 990

Rainbows-Gruppen

seit Nov. 2013 werden in unserem EKIZ Rainbowsgruppen angeboten

Die Scheidung der Eltern stellt für Kinder und Jugendliche eine große Herausforderung dar. Rainbows unterstützt diese bei der Bewältigung ihrer Trauer und dem Gefühlschaos von Angst, Wut, Schuld, Enttäuschung, und es wird ihnen geholfen mit der neuen Familiensituation besser zurecht zu kommen.

Insbesondere soll den Kindern und Jugendlichen ermöglicht werden, in einer Gruppe Gleichaltriger festzustellen, dass es anderen ähnlich geht, um so den häufigen Gefühlen von Scham, Anders sein und Isolation entspannter zu begegnen.



Info/Anmeldung:

Rainbows NÖ-West:

Tel. 0650 / 67 30 827, noe-west@rainbows.at, www.rainbows.at

„Sie legen Wert auf professionelles Marketing, aber Ihnen fehlt dazu im Tagesgeschäft die Zeit?“



Ich übernehme Marketingaufgaben auf Projektbasis, in Spitzenzeiten oder regelmäßig:

- Corporate Design und Grafik
- Marketingstrategie und Umsetzung
- Webseitenpflege und Internetdienste
- Fotografie und Retusche

Sie sind an einer Zusammenarbeit interessiert? Kontaktieren Sie mich:

Geburtsvorbereitung

Kooperation mit Hebammenordination Erdenlicht

Geburtsvorbereitung kann die Art und Weise, wie Schwangerschaft, Geburt und frühe Elternschaft erlebt wird, entscheidend beeinflussen.

Bereiten Sie sich auf das Wunder Geburt mit uns vor und erfahren Sie mehr über den Verlauf der Schwangerschaft. Mit Hilfe von gezielten Körperwahrnehmungs- und Bewegungsübungen wird das Finden der optimalen und individuellen Geburtsposition erleichtert. Weiters werden hilfreiche Atemübungen für die verschiedenen Phasen der Geburt erlernt und gefestigt. Auch auf die Vorbereitungen auf die Elternschaft, Wochenbett, Babypflege und das Stillen werden wir eingehen.



Termine finden Sie auf der Homepage: www.erdenlicht.at

Rückbildungsgymnastik - Ganzkörperübungen nach der Schwangerschaft

Der Körper erlebt in der Zeit von Schwangerschaft und Geburt viele Veränderungen von Bauch-, Rücken- und Beckenmuskulatur sowie eine veränderte Körperhaltung. Jede Frau sollte nach der Geburt gezielt diese so wichtige Muskulatur wieder aufbauen und die eigenen Haltungsgewohnheiten im Alltag mit ihrem Baby optimieren. Im Kurs soll neben den Übungen auch Platz für Informationen, Erfahrungsaustausch und Entspannung sein.

Der richtige Zeitpunkt, um einen Rückbildungskurs zu beginnen, hängt von der Geburt, den ersten Wochen mit dem Baby und der ganz persönlichen Lebenssituation ab. Für einen optimalen Regenerationsverlauf kann sofort mit angepassten Therapiezeiten begonnen werden. Für weitere Auskünfte stehe ich gerne telefonisch zur Verfügung.

Termine	5 x montags, jeweils 18:00-19:00 Uhr: 3. Mai, 10. Mai, 17. Mai, 31. Mai, 7. Juni
Leitung	Christiana Halbmayr (Physiotherapeutin)
Kosten	59€

Anmeldung über Kursleiterin: 0680 / 30 22 655



Die Fotografin kommt

Erinnerungen an wunderbare Familienmomente sind etwas einzigartig Kostbares. Damit ihr auch später noch viel Freude daran habt, halte ich diese für euch fest.

30 Minuten pro Familie – 12 bearbeitete Fotos digital als Download-Link bis 25.4. (rechtzeitig vor dem Muttertag) – inkl. privater Nutzungsrechte



Termin	Sonntag, 18. April, ab 10:00 Uhr
Ort	Schloss(garten) St.Peter in der Au
Fotografin	Fotografin Uschi Wolf www.uschiwolf.at
Kosten	90€ pro Familie

Anmeldung über EKiz Telefon: 0676 / 92 78 990

Fotokurs für Eltern und Co

„Foto-Kreativ-Workshop für Eltern & Co: Du möchtest gern Kinder fotografieren und irgendwie gelingt es dir oft nicht so recht? Mit ein paar theoretischen Infos bezüglich Kamera-Einstellungen und Tipps zum kreativen Bildaufbau wirst du schon einen gewaltigen Unterschied merken! Beim ersten Kursnachmittag für Erwachsene lerne ich dir die Basics und helfe dir mit deiner Kamera. Beim zweiten Kursteil starten wir um 9.30 Uhr einen Familien-Ausflug in St. Peter / Umgebung (Mariental). Während ihr mit euren Kindern und mir unterwegs seid, helfe ich euch mit Einstellungen an der Kamera und gebe euch Tipps, wie ihr das Gelernte umsetzen könnt.“

Maximale Teilnehmerzahl beim Theorieteil:

10 Personen / bei der Praxis natürlich gerne mit der gesamten Familie

Termine	Theorie: 10. Juni, 17:00-18:00 Uhr Praxis: 12. Juni, 09:30-11:30 Uhr (Ersatztermin bei Schlechtwetter wird in der Theorie Einheit ausgemacht)
Ort	Schloss(garten) St.Peter in der Au
Kosten	30€ pro Person (inkl. Unterlagen und Fotoutensilien)
Teilnehmerzahl	mind. 6 Personen, max. 5 Familien

Anmeldung über EKiz Telefon: 0676 / 92 78 990

Richtig essen von Anfang an

Der Grundstein für gesunde Ernährung wird bereits vor Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren gelegt. Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) bietet gemeinsam mit der ARGEF kostenlose Workshops mit wissenschaftlichen Erkenntnissen der Initiative „Richtig essen von Anfang an“ an.



Foto Quelle: Shutterstock

Termine	Jetzt ess ich mit den Großen – Richtig essen für 1-3 Jährige: 8. Oktober, 8:30-10:30 Uhr
Kosten	keine
Teilnehmerzahl	max. 3 Personen

Anmeldung über die ARGEF GmbH office@argef.at, 0664 / 88 60 21 24

Mein Kind kommt in den Kindergarten

An diesem Abend werden Sie alles erfahren, was Sie zu diesem Thema wissen sollten. Was erleichtert den Kindergarteneinstieg? Was sollte vermieden werden? Wie erlebt es mein Kind? Was tue ich, wenn mein Kind Schwierigkeiten beim Eingewöhnen hat? Mit diesem Wissen können Sie Ihr Kind sicher und gelassen (und ohne Tränen!) in den neuen Lebensabschnitt begleiten.

Termin	Dienstag 24. Juni 2021, 19 Uhr
Leitung	Gerlinde Bohacek (Kindergärtnerin, Gordon-Familientrainerin, Besuchsbegleiterin, Mediatorin)
Kosten	freiwillige Spende

Anmeldung bis 10. Juni: 0660/ 78 33230 oder gerlinde.bohacek@aon.at



Der Familienmediator

Kinder haben Bedürfnisse – Eltern auch, wie finden wir die Balance dazwischen

Kinder haben Bedürfnisse – Eltern auch, wie finden wir die Balance dazwischen

In einer Familie treffen ständig unterschiedliche Bedürfnisse aufeinander, was oft zu Konflikten, Missverständnissen und Spannungen führt. Eigentlich müssen sich Eltern Tag für Tag als Mediatoren (= Konfliktmanager) beweisen. Wir werden einige Grundkenntnisse und Werkzeuge aus der Mediation kennen lernen und üben, so dass sie auch Eltern ohne Vorkenntnisse in diesem Bereich hilfreich im Familienalltag anwenden können. Diese Abende können einerseits eine Hilfe sein, sich selbst besser wahr- und annehmen zu lernen und den Druck nehmen, als Eltern Übermenschen sein zu müssen. Andererseits werden Fertigkeiten vermittelt, die es Ihnen ermöglichen, Ihre Kinder in einer Atmosphäre von Geborgenheit und Respekt aufzuwachsen zu lassen.

Termin	Donnerstag, 22. und 29.4., 6.5. und 10.6. um jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr
Leitung	Gerlinde Gleiß-Bohacek (Kindergartenpädagogin, Gordon Familientrainerin, Erziehungs- und Beziehungsberatung, Rainbowsgruppenleiterin, Scheidungsberatung und Besuchsbegleitung, Mediatorin)
Kosten	100 €
Teilnehmer	max. 8 Personen

Anmeldung bis 8. April 2021 bei Kursleiterin, Tel.: 0660/ 78 33230 oder gerlinde.bohacek@aon.at

„Red ma uns des aus ...“

Beziehung stärken durch Mediation

In jeder Partnerschaft kommt es zu Missverständnissen, Spannungen und Konflikten. Nicht alle können alleine gelöst werden. Wenn durch die Herausforderungen des Alltags, sich schon einiges angestaut hat oder ein Problem immer wieder und wieder die Beziehung belastet und auf jeden Fall, wenn Gedanken häufig kommen, wie: „Er versteht und versteht mich einfach nicht!“ bzw. „Egal, was ich tue, ihr kann ich es einfach nicht Recht machen!“, „Er hört nie zu“, „Sie jammert und nörgelt nur“, ...dann probieren sie es mit einer Mediation und erleben, wieviel Zuneigung eigentlich hinter jedem Konflikt steckt. Sie werden erstaunt sein, was alles möglich ist.

Termin	nach Vereinbarung
Leitung	Gerlinde Gleiß-Bohacek (Kindergartenpädagogin, Gordon Familientrainerin, Erziehungs- und Beziehungsberatung, Rainbowsgruppenleiterin, Scheidungsberatung und Besuchsbegleitung, Mediatorin)

Info/Terminvereinbarung: Tel. 0660/ 78 33230 und bevorzugt per Mail: gerlinde.bohacek@aon.at

Beratung und Elterntankstelle

„Es gibt einen Ort jenseits von Richtig und Falsch, dort werde ich dich treffen!“ (Rumi der Dichter)

- Themen rund um Erziehung
- Beziehungsberatung
- Trennung und Scheidung
- Verpflichtende Beratung für das Gericht gemäß §95 bs.1a AußStrG
- Mediation

Termin	nach Vereinbarung
Leitung	Gerlinde Gleiß-Bohacek (Kindergartenpädagogin, Gordon Familientrainerin, Erziehungs- und Beziehungsberatung, Rainbowsgruppenleiterin, Scheidungsberatung und Besuchsbegleitung, Mediatorin)

**Info/Terminvereinbarung: Tel. 0660/ 78 33230 und bevorzugt per Mail:
gerlinde.bohacek@aon.at**

Mutter-Eltern-Beratung

für Kinder bis 6 Jahre

Seit September 2018 gibt es jeden 4. Montag im Monat von 13 bis 14 Uhr die Möglichkeit zur Mutterberatung. Mutterberatung ist für Kinder bis 6 Jahre möglich.

Termine	geplant für 2021 jeden 4. Montag im Monat um 13.00 Uhr
----------------	--

aktuelle Info auf der Gemeindehomepage: www.stpeterau.at

Familiengottesdienste

Termine	3. April 15:30 Uhr (Osterfeier für Familien) 30. Mai, 10:10 Uhr (Familiengottesdienst)
----------------	---

Ort	Pfarrkirche St. Peter in der Au
------------	---------------------------------

aktuelle Infos auf der Pfarrhomepage





Kooperation mit der öffentlichen Bibliothek

Öffnungszeiten:

Montag und Freitag von 16:00 bis 19:00 Uhr
 Donnerstag von 08:30 bis 11:00 Uhr
 und Sonntag von 09:00 bis 11:00 Uhr



Vorlesezeit in der Bibliothek

für Kinder von 3 bis 6 Jahren, ohne Begleitung

Komm in die Bibliothek und lerne ein neues Buch kennen.

Termine	Freitag, 16. April 2021, 16:00 Uhr & Freitag 11. Juni 2021, 16:00 Uhr
Ort	öffentliche Bibliothek St. Peter in der Au
Leitung	Sandra Polt, Regina Leutgeb, Silvia Gruber-Schweinberger (Pädagoginnen), Birgit Ritt (bücherbegeisterte Mama), Tim Graf-Kolvenbach (bücherbegeisterter Papa)
Kosten	freiwillige Spende
Teilnehmerzahl	5 Kinder

Anmeldung während der Öffnungszeiten beim Bib-Personal

Mit Büchern wachsen

Wir stimmen uns auf die Frühlingszeit ein. Wir singen, lauschen Geschichten, erleben die warme, bunte Jahreszeit mit allen Sinnen. Gemeinsam mit Mama, Papa, Oma, Opa, ... tauchst du in die spannende Welt der Bilderbücher ein und entdeckst passende (Frühlings)bücher für dich und deine Familie. Deine Begleitung erhält wertvolle Informationen zum Thema Vorlesen und Sprachförderung.

Termin	Montag, 26. April, 15:00-16:30 Uhr
Ort	Pfarrsaal St. Peter in der Au
Leitung	Martina Binder (EKI- Gruppenleiterin), Silvia Gruber-Schweinberger (Pädagogin)
Kosten	freiwillige Spende
Teilnehmerzahl	5 Familien

Anmeldung über EKIZ Telefon: 0676/92 78 990



Wir wünschen euch und euren Familien
ein schönes Osterfest!



Unser EKiZ Team



Lisa Berger



Marlene Fehringer



Gerlinde Gleiß-Bohacek



Christiana Halbmayr



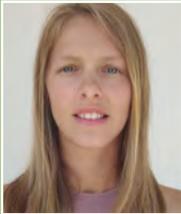
Claudia Kirchdorfer



Angelika Rußmayr



Julia Sallinger



Anita Steinwendtner



Irmí Schwingshackl



Bianca Viertelmayr



Angelika Wieser



Silvia Gruber-Schweinberger
Leiterin EKIZ St. Peter in der Au

Aktuelle Infos findet ihr im Internet:

www.ekiz-struwelpeter.at oder auf Facebook

IMPRESSUM

Herausgeber: © Eltern-Kind-Zentrum St.ruwelPeter, NÖ Familienbund
Satz, Layout: mdl – marketingdienstleistung.at – Johanna Meinschad
Logo-Design: Günther Geiblinger

