



VORTRAG

SCHWINDEL VERSTEHEN UND GEZIELT BEHANDELN

Referent: **Simon Öfferlbauer**

Physiotherapeut & zertifizierter Vestibulartherapeut

28.09., 19:00 Uhr

Großer Vortragssaal, Multivereinshaus St. Pantaleon-Erla

In diesem Vortrag erfahren Sie:

- Was die häufigsten Ursachen für Schwindelprobleme sind
- Wie gezieltes Training bei Schwindel aussehen kann
- Wie man Stürze durch einfaches Training nachweislich vorbeugen kann
- Welche Mythen rund um Schwindel häufig auftreten

**Für Betroffene, Angehörige und alle Interessierten.
Keine Anmeldung erforderlich.**

Eintritt frei!