

# Programm „Rücken fit“

20. September 2017, 18:30 Uhr

Schloss St. Peter in der Au

3352 St. Peter in der Au, Hofgasse 6



cydonna / photocase.com

## Auftaktveranstaltung: 20. September 2017

- » **Sportwissenschaftliche Einstiegs- und Abschlussuntersuchung** bestehend aus Back-Check, Muskelfunktionstests und Wirbelsäulenscreening
- » **Rücken-fit-Kurs mit 8 Einheiten** zu je 1,5 Stunden jeweils Mittwoch (Beginn des Kurses: 4. Oktober)
- » **Kostenbeitrag von 54,00 € pro Teilnehmer/in!**  
**Teilnahme nur für NÖGKK-Versicherte!**

**Achtung:** begrenzte Teilnehmerzahl

**Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 050 899-0154**

**oder unter [amstetten@noegkk.at](mailto:amstetten@noegkk.at)**

