



GESUNDES
ST. GEORGEN
AM YBBSFELDE



ERNÄHRUNGSMYTHEN aufgedeckt!

Vortrag von Diätologin Sabine Zeller, BSc

**Mittwoch, 11. Oktober 2023
um 18.30 Uhr im GEORGSAAL,
Am Kirchberg 2, St. Georgen/Y.**

**Kostenfrei!
In Kooperation mit der
Volksschule & Kindergarten
St. Georgen/Y.**

Wer wurde als Kind nicht davor gewarnt, Wasser zu trinken, wenn er Kirschen gegessen hatte. Lag man mit einer Erkältung im Bett, galt ein Teller heißer Hühnersuppe als Mittel mit hohem Genesungspotenzial. Fördern „grüne Smoothies“ wirklich Ihre Gesundheit? Ob diese Behauptungen zutreffen, wurde selten hinterfragt. Viele Ernährungsmythen haben eine lange Geschichte und halten sich hartnäckig, ebenso liefert das Internet unzählige Seiten mit Informationen rund um Essen und Trinken. Aber was stimmt und was ist schlichtweg falsch?

**Deine Idee „Tut gut!“ Arbeitskreisleiterin: Lisi Kühhaas 0680/1404285
Regionale Gesundheitskoordinatorin: Karin Ebner 0660/2112253**

Gesunde.gemeinde.stg@gmx.at, du findest uns auch auf Facebook und Instagram!