



Montagstreff on Tour am 5. Oktober 2026

Gemeindehaus St. Georgen/Reith, 1. Stock 🕒 Beginn: 15:00 Uhr

„Wie geht's leichter?“, Tipps und Tricks für mehr Leichtigkeit im Alltag, Sicher Bewegen - besser leben!

Lisa Puchner, Ergotherapeutin, nimmt uns mit in die Welt der Alltagserleichterungen und zeigt, wie wir mit körperlichen Einschränkungen gut und sicher umgehen können.

Mit ihrer freundlichen und fröhlichen Art wird Lisa eine abwechslungsreiche Stunde gestalten, Fragen beantworten, Übungen zeigen und wertvolles Wissen vermitteln. Sie bringt viel Erfahrung aus dem Therapiebereich mit.

Anschließend: **gemütliche Plauderei bei ☕ Kaffee und Kuchen**

Wir freuen uns auf einen informativen, praktischen und gemütlichen Montagstreff mit euch!

Eintritt frei - jeder ist herzlich willkommen!

Wir holen dich auch von daheim ab, kontaktiere uns: Elfie 0676 3200992, Siegerl 0660 2167218, Reinhold 0664 4295071, Andrea 0664 4451440, Renate 0680 2150659

volkshilfe.

Ehrenamtlicher Verein

Menschen treffen Menschen
Menschen leben Gemeinschaft