



Bewegung und Musik

„Tanz um Dein Leben“

Mittwoch, 1.4.2026 von 19:00 – 20:30 Uhr

Gemeindehaus St. Georgen/Reith

Beitrag: € 20,--

Musik geht unter die Haut und erzeugt **gute Schwingungen**,
“**good vibes**“. Die Bewegung zur Musik entfaltet **Kreativität** und
bringt **gute Laune**, „**good mood**“.

Du fühlst Dich **leicht** und **frei** und **bist im Moment**.

An diesem Abend möchte ich Dir ein Programm bieten, dass alle
Elemente in dir zum Beben bringt.

Es erwartet Dich coole Musik und viel Platz zum Bewegen.

Jeder ist Willkommen!

Bitte melde Dich bei mir an und

bring eine Wasserflasche und eine Decke für Dich mit.

0680 21 50 659 oder

heim.shiatsu@gmail.com

Ich freue mich auf Dich!

Renate Heim

Dipl. Shiatsu Praktikerin und
Shiatsu Übungsleiterin

