

volkshilfe.

Ehrenamtlicher Verein

Menschen treffen Menschen
Menschen leben Gemeinschaft



Wir, vom Team der ehrenamtlichen Volkshilfe, möchten Bewegung in dein Leben bringen. Es sind alle Bewohner von Göstling/Ybbs und St.Georgen/Reith eingeladen zum Mitmachen. Egal welcher politischen Partei du angehörst!!!! Deine Gesundheit und das Miteinander stehen im Vordergrund dieser Veranstaltung.

Leichtes Körper- und Gedächtnistraining unter dem **MOTTO: Bewegung und Begegnung**

Ort: **Pfarrkulturhaus Göstling** (barrierefrei!)

Zeit: **15:00-16:00 Uhr**

Herbst/Winter Termine 2024: **9. September,**

14. Oktober, 11. November, 9. Dezember 2024

Wir bewegen uns OHNE Schuhe, bitte bringe Socken mit.

Training inkl. Organisation von Fahrgemeinschaften **Renate HEIM**, Anmeldung bitte unter **0680/21 50 659** oder **heim.shiatsu@gmail.com**