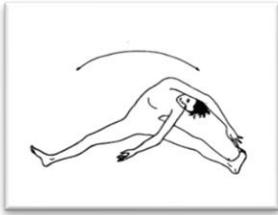


Balance, Innere Ruhe & Beweglichkeit



Renate Heim
Diplomierte
Shiatsu-Praktikerin
Shiatsu Übungsleiterin



Praxisadresse:
Glückshaus, Markt 51/DG 2
3345 Göstling/Ybbs
0680 215 06 59
heim.shiatsu@gmail.com
www.heim-shiatsu.com

• Shiatsu Übungen ab 4.9.24

Fördere deine Gesundheit und deine Beweglichkeit!

Übungen mit großer Wirkung für den gesamten Organismus, besonders wirkungsvoll für die Wirbelsäule und das Nervensystem.
Entspannen - Dehnen - Kräftigen

- **Mittwoch** von 19:00-20:30 Uhr
Zehn Einheiten: Ab 4.9.2024
Pfarrkulturhaus Göstling/Ybbs 1. Stock,
Zahle 9 Einheiten und Üben 10 mal € 135,-- oder Einzel € 17,--
Eine Matte und eine Decke bitte mitbringen!
- **jeden Dienstag online** von 19:15-20:15 Uhr
(Nachholmöglichkeit auch für versäumte Stunden aus dem Mittwoch- 10er Block!!!)

Keine Vorkenntnisse und kein bestimmtes Fitnesslevel sind notwendig.

• „Tage des Glücks“ in Seitenstetten

27.-29.9.2024

Infos unter www.heim-shiatsu.at

Ich freue mich auf Dich!

Renate Heim

0680/2150659 oder heim.shiatsu@gmail.com