

**volkshilfe.**

Ehrenamtlicher Verein

Menschen treffen Menschen  
Menschen leben Gemeinschaft

Wir, vom Team der ehrenamtlichen Volkshilfe, möchten Bewegung in dein Leben bringen.



Jeden zweiten Montag im Monat gibt eine Stunde  
**leichtes Körper- und Gedächtnistraining** unter dem  
**MOTTO: Bewegung und Begegnung**

Ort: **Pfarrkulturhaus Göstling** (barrierefrei!)

Der Verein PKH ermöglicht eine kostenfreie Benützung, herzliches Dankeschön dafür!

Zeit: **15:00-16:00 Uhr**

Termine 2024: **8. April, 13. Mai, 10. Juni, 9. September,  
14. Oktober, 11. November, 9. Dezember 2024**

Wir bewegen uns OHNE Schuhe, bitte bringe Socken mit.

**Training inkl. Organisation von Fahrgemeinschaften**  
**Renate HEIM**, Anmeldung bitte unter **0680/21 50 659**  
oder **heim.shiatsu@gmail.com**