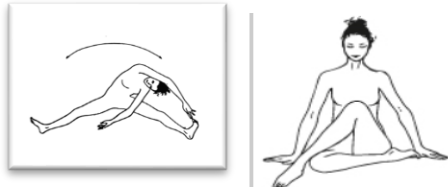


Halte dich beweglich, spüre dich und komm ganz bei dir an mit Shiatsu Übungen



Renate Heim
Diplomierte
Shiatsu-Praktikerin
Shiatsu Übungsleiterin



Praxisadresse:
Glückshaus, Markt 51/DG 2
3345 Göstling/Ybbs
0680 215 06 59
heim.shiatsu@gmail.com
www.heim-shiatsu.com

Shiatsu Übungen sind leicht durchzuführen, ohne Vorkenntnisse oder sportliche Voraussetzungen, für Männer und Frauen geeignet. Sie wirken auf den gesamten Organismus! Sie entspannen, dehnen und kräftigen, lösen Spannungen aus tiefen Gewebeschichten, sind wohltuend für den Rücken, die Wirbelsäule, für das Nervensystem und vieles mehr.

- **Mittwoch ab 11. Jänner 2023 im Pfarrkulturhaus im 1. Stock** von 19:00-20:15 Uhr; max. 7 Teilnehmer!
und
- **jeden Dienstag online** von 19:15-20:15 Uhr

Eine Matte und eine Decke bitte mitbringen!

- ***Shiatsu Körpertherapie - Einzelbehandlung***

In meinem Praxisraum in Göstling/Ybbs, **GLÜCKSHAUS**, Markt 51
Bitte melde dich telefonisch oder per e-mail für einen Termin!

Preise und Details zu den einzelnen Programmen findest du unter www.heim-shiatsu.com