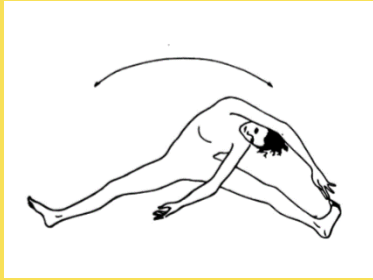


SHIATSU ÜBUNGEN



Renate Heim

Diplomierte Shiatsu-Praktikerin
Shiatsu Übungsleiterin

Praxisadresse:

GLÜCKSHAUS, DG

0680 21 50 659

www.heim-shiatsu.com

heim-shiatsu@gmail.com



Spanne den Bogen zu deiner Gesundheit!

Gemeindehaus St. Georgen am Reith im 1. Stock von 19:15–20:30 Uhr ab 7. September 2022

10er Block für 11 Abende € 130,--
KtoNr.: AT 24 3293 9000 0071 0525

Der Kurs startet ab 6 Teilnehmern!

Anmeldungen bitte unter 0680 21 50 659 oder heim-shiatsu@gmail.com

Shiatsu Übungen sind

- viele feine, sanfte Bewegungen, die auf dein gesamtes Körpersystem sehr regenerierend wirken.
- ohne Leistung und Druck, dadurch entspannen deine Gewebe, besonders dein Nervensystem, du gewinnst innerer Ruhe.
- befreiend und lösend, du spürst mehr Raum im Körper.
- stärkend für deine Mitte, sie geben dir Kraft und Antrieb.
- zentrierend für deine innere Balance.
- leicht durchzuführen, ohne Vorkenntnisse oder sportliche Voraussetzungen.

uvm.

