

# Mit der ÖGK richtig essen von Anfang an: Kostenlose Workshops für Jungeltern

Thema	Datum	Uhrzeit	Adresse	Ort	Expertin	Bezirk
Ernährung im Beikostalter	01.09.2022	09:00 - 10:30	online		Sarah Dietrich	
Jetzt ess ich mit den Großen - Richtig essen für 1-3	01.09.2022	09:30-11:30	ÖGK, Zeiselweg 2-6	3430 Tulln	Annemarie Ott, N	Tulln an der Donau
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	05.09.2022	17:00 - 19:00	Bahnstraße 49-51, Kamptalerchen	3550 Langenlois	Sabine Groiss	Krems - Land
Babys erstes Löffelchen - Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	05.09.2022	13:30 - 15:30	Bahnstraße 49-51, Kamptalerchen	3550 Langenlois	Sabine Groiss	Krems - Land
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	12.09.2022	18:30 - 20:00	online		Ulrike Fertl	
Jetzt ess ich mit den Großen - Richtig essen für 1-3	12.09.2022	09:00 - 10:30	online		Sarah Dietrich	
Jetzt ess ich mit den Großen - Richtig essen für 1-3 Jährige	12.09.2022	15:00 - 17:30	Schloss St. Peter/Au, Dobratalraum	3352 St. Peter/Au	tbd	Amstetten
Babys erstes Löffelchen - Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	14.09.2022	15:00 - 17:00	ÖGK Kundenservice Zwettl, Weitraer Straße 15	3910 Zwettl	Iris Grünstäudl	Zwettl
Ernährung im Beikostalter	15.09.2022	09:00 - 10:30	online		Ulrike Fertl	
Babys erstes Löffelchen - Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	15.09.2022	15:00 - 17:00	Kirchberghalle, Schulgasse 8	3204 Kirchberg a.d. Pielach	Jacqueline Schod	Lilienfeld
Jetzt ess ich mit den Großen - Richtig essen für 1-3 Jährige	15.09.2022	09:00 - 11:30	Dr. Karl-Renner Promenade 8 (Eingang Schulring) , Kids und Co	3100 St. Pölten	Sabine Zeller	St. Pölten
Babys erstes Löffelchen - Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	16.09.2022	15:00 - 17:00	Rathaus Viertel 2/Stg 2/ Lokal 2/1, Eltern-Kind-Zentrum Guntramsdorf	2353 Guntramsdorf	Annemarie Ott, N	Mödling
Babys erstes Löffelchen - Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	20.09.2022	14:00 - 16:00	Gemeinschaftspraxis Manipura, Hauptstraße 40/Top 2	3034 Maria Anzbach	Roswitha Scholle	St. Pölten - Land
Jetzt ess ich mit den Großen - Richtig essen für 1-3 Jährige	20.09.2022	09:30 - 11:30	Bahnstraße 51 (Hilfswerk, Eingang in Neugasse, durch grünes Gartentor, dann gleich rechts)	2230 Gänserndorf	Annemarie Ott, N	Gänserndorf
Babys erstes Löffelchen - Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	22.09.2022	09:00 - 11:00	Pro Mami Purgstall, Kirchenstr. 15/7	3251 Purgstall	Christa Fraunbau	Scheibbs
Jetzt ess ich mit den Großen - Richtig essen für 1-3 Jährige	28.09.2022	15:00 - 17:00	ÖGK Kundenservice Zwettl, Weitraer Straße 15	3910 Zwettl	Iris Grünstäudl	Zwettl
Ernährung im Beikostalter	03.10.2022	09:00 - 10:30	online		Ulrike Fertl	

Jetzt ess ich mit den Großen - Richtig essen für 1-3 Jährige	05.10.2022	09:00 - 11:00	Sporthalle Bodensdorf, Haag 21	3250 Wieselburg-Land	Sabine Zeller	Scheibbs
Jetzt ess ich mit den Großen - Richtig essen für 1-3 Jährige	06.10.2022	09:00 - 10:30	online		Sarah Dietrich	
Jetzt ess ich mit den Großen - Richtig essen für 1-3 Jährige	07.10.2022	17:00 - 19:00	ProMami Mistelbach, Brennerweg 14, 2130 Mistelbach	2130 Mistelbach	Annemarie Ott, M	Mistelbach
Jetzt ess ich mit den Großen - Richtig essen für 1-3 Jährige	08.10.2022	09:30 - 11:30	Tanzzentrum Neulengbach, Wienerstraße 2	3040 Neulengbach	Roswitha Scholles	St. Pölten - Land
Babys erstes Löffelchen - Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	10.10.2022	15:00 - 17:00	Dorfplatz, 2014 Dietersdorf	2014 Dietersdorf	Birgitt Schwarzing	Hollabrunn
Babys erstes Löffelchen - Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	10.10.2022	09:00 - 11:30	Hebammenordination, Erdenlicht, Am Anger 30	3353 Seitenstetten	tbd	Amstetten
Babys erstes Löffelchen - Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	11.10.2022	09:30 - 11:30	Bahnstraße 51 (Hilfswerk, Eingang in Neugasse, durch grünes Gartentor, dann gleich rechts)	2230 Gänserndorf	Annemarie Ott, M	Gänserndorf
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	17.10.2022	18:30 - 20:00	online		Ulrike Fertl	
Jetzt ess ich mit den Großen - Richtig essen für 1-3 Jährige	17.10.2022	09:00 - 10:30	online		Sarah Dietrich	
Babys erstes Löffelchen - Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	18.10.2022	09:30 - 11:30	Sportunion, Schiessstattgasse 4, ober dem Kaffehaus Heiner	2000 Stockerau	Annemarie Ott, M	Korneuburg
Jetzt ess ich mit den Großen - Richtig essen für 1-3 Jährige	19.10.2022	09:00 - 11:30	Oskar Kokoschka Str. 15, Lebenswelt Familie	3380 Pöchlarn	Sabine Zeller	Melk
Babys erstes Löffelchen - Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	19.10.2022	09:00 - 11:00	Brunnenfeldgasse 2, Boekiz	3071 Böhheimkirchen	Roswitha Scholles	St. Pölten - Land
Ernährung im Beikostalter	20.10.2022	09:00 - 10:30	online		Ulrike Fertl	
Jetzt ess ich mit den Großen - Richtig essen für 1-3 Jährige	03.11.2022	09:00 - 10:30	online		Sarah Dietrich	
Ernährung im Beikostalter	07.11.2022	09:00 - 10:30	online		Ulrike Fertl	
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	07.11.2022	18:30 - 20:00	online		Ulrike Fertl	
Jetzt ess ich mit den Großen - Richtig essen für 1-3 Jährige	07.11.2022	15:00 - 17:00	GiZ, Kremserstr. 1a	3730 Eggenburg	Birgitt Schwarzing	Horn