



**YOGA am Morgen
inkl. Frühstück**



Renate Heim

Diplomierte

Shiatsu-Praktikerin

Do In Übungsleiterin

Praxisadresse:

Markt 51/DG 2, GLÜCKSHAUS

3345 Göstling/Ybbs

0680 215 06 59

heim.shiatsu@gmail.com

www.heim-shiatsu.com

Der perfekte Start in den Tag.

3 Termine: Mittwoch 10.7., 31.7. und 7.8.2019

jeweils von 7.00 bis 8:00 - danach Frühstück beim Cafe Schnessl

Treffpunkt: Pfarrkulturhaus Göstling/Ybbs

Bei Schönwetter üben wir auf der Wiese, bei Schlechtwetter drinnen.

Yoga mit Frühstück € 20,-- (€ 13,-- ohne Frühstück)

Bitte bringe eine Matte, eine Decke und ein kleines Handtuch mit.

Anmeldung und Fragen bitte unter 0680/21 50 659