



**YOGA am Morgen  
inkl. Frühstück**



**Renate Heim**

Diplomierte

Shiatsu-Praktikerin

Do In Übungsleiterin

Praxisadresse:

Markt 51/DG 2, GLÜCKSHAUS

3345 Göstling/Ybbs

0680 215 06 59

[heim.shiatsu@gmail.com](mailto:heim.shiatsu@gmail.com)

[www.heim-shiatsu.com](http://www.heim-shiatsu.com)

## **Der perfekte Start in den Tag.**

**3 Termine: Mittwoch 10.7., 31.7. und 7.8.2019**

jeweils von 7.00 bis 8:00 - danach Frühstück beim Cafe Schnessl

Treffpunkt: Pfarrkulturhaus Göstling/Ybbs

Bei Schönwetter üben wir auf der Wiese, bei Schlechtwetter drinnen.

Yoga mit Frühstück € 20,-- (€ 13,-- ohne Frühstück)

Bitte bringe eine Matte, eine Decke und ein kleines Handtuch mit.

Anmeldung und Fragen bitte unter 0680/21 50 659