



Renate Heim

Diplomierte
Shiatsu-Praktikerin
Do In Übungsleiterin



Praxisadresse:
Markt 51/DG 2
3345 Göstling/Ybbs
0680 215 06 59
heim.shiatsu@gmail.com
www.heim-shiatsu.com

- ***Meridian Yoga am Morgen***

Treffpunkt vor dem Pfarrkulturhaus Göstling/Ybbs
Bei Schönwetter üben wir auf der Wiese.

Mittwoch 4.7., 11.7., 18.7., 25.7., 1.8. und 8.8.2018
jeweils von 7.00 bis 8:00 - danach Frühstück beim Cafe Schneßl

!!Kursstart der Übungsabende wieder Mitte September!!

- ***Gesundheitsturnen am Sessel***

Sommerpause Juli und August!!! Start wieder ab 20.9.2018

- ***Workshop TCM Element FEUER***

Sommer, Sonne, Freude, Herzlichkeit

Lebe dein Feuer-Element, ohne auszubrennen!

Sa., 9.6.2018 von 9:00-12:00 Apotheke in Wieselburg
und

Sa., 16.6.2018 von 9:30-13:30 Uhr in der Farbscheune in
Kleinhollenstein/Ybbs

Dieses Programm beinhaltet viele Körperübungen, wissenswertes
über die Organe und die Elementlehre der TCM.

Detaillierte Infos bitte unter www.heim-shiatsu.com

- ***Shiatsu Einzelsitzung***

SOMMER AKTION den ganzen Juli

www.heim-shiatsu.com

Den Körper spüren, entspannen und loslassen.

Gönn Dir eine Pause!

In meinem Praxisraum in Göstling/Ybbs, GLÜCKSHAUS, Markt 51

Zur Terminvereinbarung melde Dich bitte telefonisch oder per e-mail!