



Zwischen Social Media, KI und Pubertät – Jugendliche verstehen, sicher begleiten.

Ein Vortrag zu Pubertät, Identität, digitalen Einflüssen und emotionaler Entwicklung



Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, die sich rasant verändert:

Social Media, KI-basierte Inhalte, Vergleichsdruck, Gruppendynamiken und die körperliche und emotionale Intensität der Pubertät treffen gleichzeitig aufeinander. Viele Erwachsene fragen sich: Was brauchen Jugendliche heute wirklich – und wie kann ich mein Kind sicher durch diese Phase begleiten?

Dieses Seminar gibt einen verständlichen und alltagsnahen Einblick in:

- körperliche & emotionale Entwicklungen in der Pubertät
- Identitätsfindung und Selbstbild
- die Auswirkungen von Social Media und KI auf Jugendliche
- Freundschaften, Beziehungen & emotionale Bedürfnisse
- wie Eltern Halt, Orientierung und Sicherheit geben können

Freitag, 20. Februar 2026
Beginn 15:00 Uhr

Dauer ca 1,5 h im Anschluss Zeit für Fragen und Gespräche
im Kultursaal Steinakirchen
Schulweg 2, 3261 Steinakirchen

Referentin:

Mag. (FH) Petrisa Pichlmayr
Eltern- und Paarberatung,
Sexualtherapeutin

Zielgruppe:

Eltern von Kindern ab
10 Jahren und PädagogInnen

KOSTENLOS

Bei Fragen: entwicklung.unterstuetzen@gmail.com

