



**GESUNDES
STEINAKIRCHEN
AM FORST**



Herzliche Einladung zum Vortrag

Altbewährte und immunstärkende Hausmittel

mit Kräuterpädagogin und TEH Praktikerin
Monika Lechner-Kronsteiner

Immunstärkende Mittel, sowie die 5 Säulen von Kneipp, können ein wesentlicher Beitrag für unsere Gesundheit, besonders in Zeiten erhöhter Infektionsgefahr, sein. Durch diesen Vortrag möchte ich Ihnen bewusst machen, wie wichtig ein gutes Immunsystem ist. Welche Schätze habe ich aus der Natur an altbewährten Hausmitteln, wenn ich dennoch krank werde. Diese können mir helfen, schnell wieder zu meiner Gesundheit zurückzukommen. Ob Krenkette bei Fieber, Rettich Saft bei Husten, Topfenwickel bei Entzündungen oder Erdapfelwickel bei Bronchitis, altes Wissen wird von mir weitergegeben, wie es uns Oma schon lehrte. Vom einfachen Tee bis hin zum Wickeln, wird erklärt und gezeigt, was uns Mutter Erde an Kostbarkeiten zur Verfügung stellt.

**Am Donnerstag, 18. November 2021 um 19 Uhr
im Gasthaus Aigner, Marktplatz 8
Steinakirchen am Forst
Preis: EUR 5,00 pro Person**

Ich Monika Lechner- Kronsteiner bin Kräuterpädagogin und TEH – Praktikerin und arbeite im Curhaus Bad Kreuzen, im 1. Zentrum für Traditionelle Europäische Medizin der Marienschwestern von Kamel. Alles was vor unserer Haustüre wächst, kommt zu uns und hat eine besondere Bedeutung und Wirkung. Meine Aufgabe ist es, den Menschen dies wieder bewusst zu machen, um es wieder in die Anwendung zu bringen.

**Achtung! Begrenzte TeilnehmerInnenzahl!
Anmeldung erforderlich!
Einhaltung der aktuellen gesetzlichen Corona-Maßnahmen**

Anmeldung bitte bis 15. November bei
Monika Lechner-Kronsteiner
0699 11 58 89 82
monika.kronsteiner@gmx.at

