

3. September 2021

Presseaussendung



Mit der ÖGK richtig essen von Anfang an Kostenloser Workshop für Jungeltern

Der Grundstein für gesunde Ernährung wird bereits in der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren gelegt. Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) bietet gemeinsam mit der ARGEF GmbH (Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsförderung) kostenlose Workshops mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und hilfreichen Tipps zu diesem Thema an.

Im Rahmen der österreichweiten Initiative „Richtig essen von Anfang an“ (REVAN) findet im Bezirk Scheibbs im September ein Workshop statt.

„Babys erstes Löffelchen - Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter“.

Eine Expertin beantwortet alle Fragen rund ums Stillen und bespricht mit den Jungeltern unter anderem, welche Lebensmittel Babys zu Beikostbeginn gut tun und welche Nährstoffe für die Kinder wichtig sind.

Wann: 24. September 2021, 9.00 – 11.30 Uhr

Wo: Pro Mami Purgstall, Kirchenstraße 15/7, 3251 Purgstall

Eintritt frei!

Anmeldung erforderlich unter www.argef.at/revan oder 0664 88 60 21 24 oder office@argef.at

Darüber hinaus werden wieder **Online-Workshops** angeboten.

Termine, Anmeldung und weitere Informationen gibt es unter www.argef.at/revan