

Online Buchpräsentation

Essig - natürlich vergoren

Mittwoch, 3. März 2021 / 19:00 Uhr
via Zoom / ohne Anmeldung



Essig aktiviert den Stoffwechsel, stärkt das Immunsystem und hemmt Entzündungen.

Und: Essig kann aromatisiert werden und unsere Speisen und Getränke bereichern. Die vielen Talente des Essigs, vor allem des Apfelessigs, sind Thema im neuen Buch.

Karin Buchart studierte Ernährungswissenschaften und ist Kolumnistin der Naturapotheke im Magazin *Servus in Stadt & Land*, sowie Lehrgangsführerin von Botanicals und Angewandte Pflanzenheilkunde am WIFI Salzburg

Mit
zahlreichen
Bildern und
Rezepten

Link zum Zoom-Meeting:

<https://us02web.zoom.us/j/82585432587?pwd=bVZFc3FtNzdHVEdNMHJRT2lwUWUwQT09>

Meeting-ID: 825 8543 2587

Kenncode: 486277

€ 25,00 / 180 Seiten
Erscheint am 25.02.



Servus