

ÖGK lädt zu Babycouch-Treffen Kostenlose Expertentipps für Schwangere und Jungeltern

Die Österreichische Gesundheitskasse bietet gemeinsam mit der ARGEF die beliebten Babycouch-Treffen bis Ende des Jahres sowohl online als auch vor Ort in sechs niederösterreichischen Gemeinden an. Dabei gibt es kostenloses Expertenwissen sowie jede Menge Tipps und Antworten auf individuelle Fragen.

Die Babycouch ist ein von Expertinnen und Experten geleiteter Treffpunkt für Schwangere, Stillende und Familien mit Kleinkindern bis zu drei Jahren. Dieser kostenlose Service bietet werdenden und frischgebackenen Eltern Unterstützung in einer besonders aufregenden Zeit. In entspannter Couch-Atmosphäre geben etwa Hebammen bzw. Fachleute aus den Bereichen Medizin, Diätologie, Pädagogik und Psychologie Auskunft und liefern Tipps und Ratschläge – in ganz persönlichem Rahmen. Wohlfühlen und Kinderglück sowie der Austausch untereinander stehen dabei im Mittelpunkt.

Online Babycouch-Treffen:

Die Online Babycouch-Treffen finden jeweils von 09.30 bis 11.00 Uhr statt. Infos und Anmeldung: www.argef.at/babycouch. Nach erfolgter Anmeldung gibt es den Link zum Treffen und eine Anleitung zum Einstieg.

16. Oktober: „Japanisches Babyshiatsu – Stärkung der Familie als Ganzes“

20. Oktober: „Kaiserschnitt und traumatische Geburt“

27. Oktober: „Erste Hilfe – Rotes Kreuz“

02. November: „Achtsam Essen als Familie“

03. November: „Stärkung der Eltern-Kind-Bindung“

11. November: „Stillen in der kalten Jahreszeit – Immunsystem stärken“

12. November: „Babyschlaf – Gut schlafen von Anfang an für Babys und Eltern“

20. November: „Rückbildung – Der Weg zu einer starken Körpermitte“

24. November: „Austausch für Eltern und Frühchen“

07. Dezember: „Wie Musik die frühkindliche Entwicklung fördert“

13. Oktober 2020

Presseaussendung



Babycouch-Treffen:

Die Babycouch-Treffen finden in folgenden Gemeinden statt: Ternitz, St. Pölten, Wr. Neustadt, Mank, Himberg und Lilienfeld. Die Themen sind vielfältig und reichen vom Babyschlaf über Babyzeichensprache bis zur Zahngesundheit. Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Alle Termine, Themen und Anmeldung: www.argef.at/babycouch.

Für Fragen: office@argef.at bzw. Tel.: 0664 88602120

Hinweis: Die Treffen finden unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt allgemein gültigen Covid-19-Sicherheitsmaßnahmen statt und können, wenn notwendig, auch abgesagt werden.

Rückfragen:

Österreichische Gesundheitskasse
Gesundheitsförderung und Prävention
Tel. +43 5 0766-126210
E-Mail: gsund-12@oegk.at