

Gesundheitssport- programm Jackpot.fit in Böhlerwerk



**Kostenloses
Einstiegs-
semester!**

Zielgruppe

- Personen von 30 – 65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger*innen
- Personen mit Typ 2 Diabetes
- Absolvent*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

Inhalt: Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene

Start der Kurse ab

15. September 2025

Trainer*in

Barbara Eichleter



Wann und wo?

ASKÖ Waidhofen - Sektion Böhlerwerk

Montag, 18:00 - 19:30 Uhr

Turnhalle VS Böhlerwerk
Eingang über Kindergartenweg
Waidhofnerstraße 4
3333 Böhlerwerk

**Wir freuen uns
auf Ihre Anmeldung!**

Brigitte Decker BA MPH

Tel.: +43 50808 9214

niederosterreich@jackpot.fit



Online Anmeldung unter:
<https://www.jackpot.fit/anmelden>