

# 2024

Amtliche Mitteilung der Marktgemeinde Sonntagberg.  
Zugestellt durch Österreichische Post.



**SONNTAGBERG  
SOZIAL**

# EINLADUNG zur Muttertagsfeier



**Sa 4. Mai** ab 11:00 Uhr  
Festhalle Rosenau

**Anmeldung bitte bis spätestens 26. April 2024  
unter Tel. 07448 2290 am Gemeindeamt  
bekanntgeben.**

**Eine Veranstaltung des Sozialreferates  
der Marktgemeinde Sonntagberg.**



**Marktgemeinde Sonntagberg**

Waidhofner Straße 20 | 3332 Rosenau/S. | Tel. 07448 2290-0  
gemeinde@sonntagberg.gv.at | www.sonntagberg.gv.at

# 2024



## SONNTAGBERG SOZIAL

# Sonntagberg „Sozial“ informiert:

Wussten Sie, dass die Gemeinde Sonntagberg ...

... eine „Gesunde Gemeinde“ ist?

GESUNDES  
SONNTAGBERG



- Informationen aus den Bereichen Gesundheitsvorsorge, Bewegung und Sport, Ernährung und mentale Gesundheit finden Sie auf der Homepage unserer Gemeinde in der Rubrik „Gesunde Gemeinde“ [www.sonntagberg.gv.at/gesunde-gemeinde](http://www.sonntagberg.gv.at/gesunde-gemeinde)
- Es gibt regelmäßig neue, informative Anregungen für Ihr geistiges und körperliches Wohlbefinden.
- Schauen Sie einfach einmal hinein!

... einen „Stammtisch für pflegende Angehörige“ hat?

- An jedem 1. Dienstag im Monat findet im kleinen Sitzungssaal der Gemeinde eine gemütliche Runde bei Kaffee und Kuchen statt, bei der Sie die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Pflegenden haben und dem anstrengenden Pflegealltag für zwei Stunden entfliehen können.
- Informationen und Tipps von Betroffenen für Betroffene.
- Einfach vorbeikommen und genießen! Keine Anmeldung erforderlich.



... im Rahmen der Aktion „Essen auf Rädern“ ein Mittagsmenü zu Ihnen nach Hause liefert?

- Wenn Sie altersbedingt oder aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, selbst zu kochen, gibt es bei uns die Möglichkeit täglich ein warmes Mittagsmenü mit „Essen auf Rädern“ nach Hause geliefert zu bekommen.
- Für nähere Informationen kontaktieren Sie einfach: Alexander Holzfeind am Sozialamt der Gemeinde unter Tel. 07448 2290 15
- Die Essenzustellung erfolgt an Wochenenden und Feiertagen durch Freiwillige aus unserer Gemeinde. Wenn Sie einmal im Jahr Ihre Freizeit für einige Stunden in den Dienst der guten Sache stellen möchten, freuen wir uns sehr über Ihre Unterstützung. Bei Interesse bei Herrn Alexander Holzfeind am Sozialamt der Gemeinde unter Tel. 07448 2290 15 melden.



Im März erhielt Herr Dagobert Utter aus Gleiß die 600.000ste Portion Essen auf Rädern zugestellt

... jedes Jahr für alle Junggebliebenen unserer Gemeinde einen Urlaub organisiert?

- Es gibt für alle unsere Gemeindegängerinnen und Gemeindegänger einmal im Jahr die Möglichkeit an einer Reise teilzunehmen, die von Sozialreferentin gGR Ulrike Neubauer in Zusammenarbeit mit „Steinbauer Reisen“ organisiert wird. Die Fahrtkosten werden vom Sozialresort übernommen.

**Seniorenurlaub  
der Marktgemeinde Sonntagberg**

**28.07. – 04.08. 2024**

Hotel Post Baldauf\*\*\*\*  
6543 Nauders 37  
E-Mail: [info@post-nauders.com](mailto:info@post-nauders.com)  
Tel. +43 5473 872 02

**Grenzenlos Wandern und Relaxen  
in Nauders am Reschenpass**

©-TVB-Tiroler-Oberland-Nauders-Manuel-Baldauf-Sommerlandschaft-Dorf-2007 (8)

ausgebucht

**Aktuelle Informationen erhalten Sie immer mit einer Aussendung sowie in der Gemeindezeitung.**

Auf zahlreiche Nutzung der Angebote im Rahmen von Sonntagberg Sozial freut sich  
Ihre Sozialreferentin

gGR Ulrike Neubauer