

SCHWIMMKURSE

Kurs 1 - Wassergewöhnung ab 5 Jahre

Frei im Wasser bewegen, Sicherheit im Wasser gewinnen, ab 5 Jahre

Kurs 2 - Schwimmkurs für VS Kinder

Erlernen der Grundtechnik des Schwimmens

(Haupttechnik Brust, Tauchen mit oder ohne Brille)

Trainer: Wolfgang Durst / Barbara Eichleter für Kurs 1/2

Kurs 3 - Schwimmkurs für 6 – 10 Jahre

Zur spielerischen Verbesserung der Brustschwimmtechnik,

Einführung ins Rückenschwimmen, Kraulen und Tauchen

Voraussetzung: sicheres Brustschwimmen (15 Minuten frei im Wasser)

Trainerin: Jana Recinsky

Kurs 1 19., 21., 23., 26., 28., 30. Juli 2021 von 09:00 – 10:00 Uhr – 6 Einheiten zu € 55,-

Kurs 2 19., 21., 23., 26., 28., 30. Juli 2021 von 10:30 – 11:30 – 6 Einheiten zu € 55,-

Kurs 3 19. - 23. Juli 2021 (MO-FR) von 09 – 10 Uhr – 5 Einheiten zu € 45,-
26. – 30. Juli 2021 (MO-FR) von 09 – 10 Uhr – 5 Einheiten zu € 45,-

Kurs 4 - Schwimmkurs für Erwachsene

Erlernen der Grundtechniken: Kraulschwimmen und Rückenschwimmen

19., 21., 23. Juli 2021 - 3 Doppelseinheiten von 17:00 – 19:00 Uhr

Trainer: Wolfgang Durst

**Alle Kurse finden im Freibad Böhlerwerk statt -
Eintritt ist separat zu bezahlen!**

Sonnenschutz zu Hause bitte auftragen. Schwimmbrille,
Trinkflasche, Liegetuch, Badetuch, alles beschriften!

Anmeldung:

askoe3333@yahoo.de mit Name, Geburtsdatum, Adresse und Kurs

