

SCHLAFEN SIE GUT?

In diesem ONLINE-Vortrag geht es um Schlafproblem und welche Möglichkeiten es gibt, diese zu bewältigen.

Weltweit leiden viele Menschen an Schlafproblemen. Jeder Mensch, der eine Zeit lang nicht ein- oder durchschlafen kann, weiß wie unangenehm das ist. Dem nicht genug, neigen Schlafstörungen zur Chronifizierung. Ziel dieses Vortrags ist es Menschen mit Schlafschwierigkeiten sowie Interessierte und Angehörige zu erreichen und die Hintergründe dieser Problematik aufzuzeigen. Erfahren Sie mehr über unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten und darüber, wie wir gut durch diese herausfordernde Zeit kommen können.



Datum: Mittwoch, 16.12. 2020

Uhrzeit: 18:30 – 20:00 Uhr

Teilnahme ist kostenlos

Referent: Dr. Roland Daucher, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, langj. Mitarbeiter des Psychosozialen Dienstes Mödling, PSZ gGmbH

Veranstalter: Bündnis gegen Depression, www.buendnis-depression.at

Anmeldung zum Onlinevortrag: <https://www.psz.co.at/events/>

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor dem Vortrag per Mail einen Link mit dem Sie auf **ZOOM** den Vortrag verfolgen können.



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER
HPE NIEDERÖSTERREICH

SCHLAFEN SIE GUT?

In diesem ONLINE-Vortrag geht es um Schlafproblem und welche Möglichkeiten es gibt, diese zu bewältigen.

Weltweit leiden viele Menschen an Schlafproblemen. Jeder Mensch, der eine Zeit lang nicht ein- oder durchschlafen kann, weiß wie unangenehm das ist. Dem nicht genug, neigen Schlafstörungen zur Chronifizierung. Ziel dieses Vortrags ist es Menschen mit Schlafschwierigkeiten sowie Interessierte und Angehörige zu erreichen und die Hintergründe dieser Problematik aufzuzeigen. Erfahren Sie mehr über unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten und darüber, wie wir gut durch diese herausfordernde Zeit kommen können.



Datum: Mittwoch, 16.12. 2020

Uhrzeit: 18:30 – 20:00 Uhr

Teilnahme ist kostenlos

Referent: Dr. Roland Daucher, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, langj. Mitarbeiter des Psychosozialen Dienstes Mödling, PSZ gGmbH

Veranstalter: Bündnis gegen Depression, www.buendnis-depression.at

Anmeldung zum Onlinevortrag: <https://www.psz.co.at/events/>

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor dem Vortrag per Mail einen Link mit dem Sie auf **ZOOM** den Vortrag verfolgen können.



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER
HPE NIEDERÖSTERREICH