

Samstag **4. Oktober**

10-17 Uhr



VITALTAG
**Volksschule
Seitenstetten**

Hier beginnt dein gesunder Lebensweg

**TAG DER
OFFENEN TÜR**

**Vierkanter
der Gesundheit**



Vorträge & Informationen

Aussteller

Hüpfburg

Kulinarik uvm.

Eintritt frei

GEWINNSPIEL

HUBSCHRAUBER RUNDFLUG
und viele weitere tolle Preise!



VORTRÄGE

im Vierkanter der Gesundheit

AUSSTELLER & BERATUNG

in der Volksschule

10:30 Uhr Thomas Schallauer

**Warum der Bauch den Rücken
schmerzen lässt?**

Osteopathie erklärt

11:30 Uhr Anja Engelmann

Bleiben Sie geistig fit und aktiv!

Gedächtnis, Konzentration und Aufmerk-
samkeit stärken

12:30 Uhr Michaela Handsteiner-Prieler

**Gefühle und Bedürfnisse
als Schwungräder des
menschlichen Daseins**

13:30 Uhr Bettina Konlechner

**Was hat der Beckenboden mit
Lebensqualität zu tun?**

Kraft aus der Mitte

14:30 Uhr Markus Bürbaumer

Bedienungsanleitung Mensch

Gesund statt chronisch krank

15:30 Uhr Hebammenteam Erdenlicht

Hebammerei

Einblicke in ein spannendes Berufsleben

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Jungschar

Kaffee & Mehlspeisen

owa.dalli

Gesundes, leckeres, schnelles und
nährstoffoptimiertes Essen

Die feine Küche

Wraps (auch vegetarisch),
Schnitzerl, Pommes und Currywurst

Aigner Christa Ringana

Brandstetter Lisa Déesse Cosmetics

Bürbaumer Markus

Evolutionäres Gesundheitscoaching

Dorfmayr Sonja Ergotherapeutin

Edermayr Christa

Fachberatung Tagesmütter

Friedl Claudia Habo-n Zellnahrung

Gelbenegger Monika

Gemüse und Imkerei

Grill Alona

24 Stunden Pflege und Betreuung

Grill Günther

Thermostar - Micro Trockendampfgerät

Grill Helene

Ganzheitlicher Naturfriseur HoamatGfühl

Kammerhofer Christine

Ehe- und Familienberaterin

Krieger Verena ENJO

Leitner-Berndl Julia

Gesund besser schlafen

Neuroth Gehörtest

Pilz-Höllmüller Christiane

Humanenergetikerin und Kristallessenzen

Röcklinger Andrea

Psychosoziale Beraterin und Glückstrainerin

Röcklinger Marlene

Psychosoziale Beratung in Ausbildung

Rotes Kreuz Infostand

Schatzeder Marlene Aroma-Beraterin

Tokic Ursula Thermomix

„Tut gut“ Aktivstand, B.I.A-Messung
Fitnessstationen

Wagner Eva Maria

Chakra Essenzen Beratung