

Samstag 4. Oktober

10-17 Uhr



VITALTAG
Volksschule
Seitenstetten

Hier beginnt dein gesunder Lebensweg

TAG DER OFFENEN TÜR

Vierkanter
der Gesundheit

Vorträge & Informationen

Aussteller

Hüpfburg

Kulinarik uvm.

Eintritt frei



GEWINNSPIEL

HUBSCHRAUBER RUNDFLUG
und viele weitere tolle Preise!



AIR-SHUTTLE[®]
business • event • cargo

VORTRÄGE

im Vierkanter der Gesundheit

10:30 Uhr **Thomas Schallauer**

Warum der Bauch den Rücken schmerzen lässt?
Osteopathie erklärt

11:30 Uhr **Anja Engelmann**

Bleiben Sie geistig fit und aktiv!
Gedächtnis, Konzentration und Aufmerksamkeit stärken

12:30 Uhr **Michaela Handsteiner-Prieler**

Gefühle und Bedürfnisse als Schwungräder des menschlichen Daseins

13:30 Uhr **Bettina Konlechner**

Was hat der Beckenboden mit Lebensqualität zu tun?
Kraft aus der Mitte

14:30 Uhr **Markus Bürbaumer**

Bedienungsanleitung Mensch
Gesund statt chronisch krank

15:30 Uhr **Hebammenteam Erdenlicht**

Hebammerceti
Einblicke in ein spannendes Berufsleben

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Jungschar
Kaffee & Mehlspeisen

owa.dalli
Gesundes, leckeres, schnelles und nährstoffoptimiertes Essen

Die feine Küche
Wraps (auch vegetarisch), Schnitzerl, Pommes und Currywurst

AUSSTELLER & BERATUNG

in der Volksschule

Aigner Christa Ringana

Brandstetter Lisa Désesse Cosmetics

Bürbaumer Markus

Evolutionäres Gesundheitscoaching

Dorfmayr Sonja Ergotherapeutin

Edermayr Christa

Fachberatung Tagesmütter

Friedl Claudia Habo-n Zellnahrung

Gelbenegger Monika

Gemüse und Imkerei

Grill Alona

24 Stunden Pflege und Betreuung

Grill Günther

Thermostar - Micro Trockendampfgerät

Grill Helene

Ganzheitlicher Naturfriseur HoamatGfühl

Kammerhofer Christine

Ehe- und Familienberaterin

Krieger Verena ENJO

Leitner-Berndl Julia

Gesund besser schlafen

Neuroth Gehörtest

Pilz-Höllmüller Christiane

Humanenergetikerin und Kristallessenzen

Röcklinger Andrea

Psychosoziale Beraterin und Glückstrainerin

Röcklinger Marlene

Psychosoziale Beratung in Ausbildung

Rotes Kreuz Infostand

Schatzeder Marlene Aroma-Beraterin

Tokic Ursula Thermomix

„Tut gut“ Aktivstand, B.I.A-Messung
Fitnessstationen

Wagner Eva Maria

Chakra Essenzen Beratung