

Qigong - Wochenende

Im Fluss der 5 Elemente

Feuer - Lebensfreude



In ruhigen, einfachen **Qigong-Bewegungen** begegnen wir den 5 Elementen und widmen uns dieses Mal besonders der **Wandlungsphase Feuer**, Symbol für Freude, Klarheit und geistige Präsenz.

Achtsame Bewegung und stille Momente unterstützen dich dabei, deine innere Freude zu nähren, dein Licht strahlen zu lassen und in liebevoller Verbindung anzukommen.

Keine Vorkenntnisse. Keine Erwartungen. Für Neugierige, nicht für Perfekte.
Nur du und der Moment. Zeit für dich – so wie du bist.
Ankommen. Ausprobieren. Wohlfühlen.

Organisatorisches

Zeit: Samstag, **25. April** 2026 9:00-17:00 (2 Std. Mittag)
Sonntag, **26. April** 2026 9:00-13:00
Ort: Musium Reinsberg **PANORAMASAAL**
Kosten: **100,00** (Seminar und Raummiete)
Leitung: *Anne*marie Herbst-Oberhollenzer



Anmeldung & Kontakt:

Julia Mayer, Poggau
Martina Herbst, Ewixnbichl

**GESUNDES
REINSBERG**



0650/72 79 539
0664/73 52 87 07

Gemeinsam Qigong erleben, Begegnungen genießen.
Wir freuen uns auf euch!