



Einladung zum OXYMEL Workshop

Medizin und Lebensmittel aus Honig und Essig
mit Kräuterpädagogin Julia Stockinger

Ort:	Gemeindehaus Opponitz, Dachgeschoss
Datum:	Donnerstag, 03.04.2025 von 18:00 – 20:00 Uhr
Kosten:	€ 15,- Kurs inklusive Skriptums
Mitnehmen:	250 g Honig und 2 Gläser a 250 ml mit breiter Öffnung
Kursleitung:	Kräuterpädagogin Julia Stockinger
Teilnehmer:	max. 12
Anmeldung:	Gemeindeamt: 07444 / 7280 oder Ertelthaler Christa 0664/6393275 bzw. Whats App

Oxymel, auch genannt Sauerhonig, ist ein Naturheilmittel und wurde bereits vor 2500 Jahren als Arzneiform verwendet.

Der Sauerhonig kann bei unterschiedlichen Beschwerden, wie beispielsweise Husten, Fieber oder Halsschmerzen Linderung verschaffen. Präventiv eingesetzt unterstützt es den Körper bei der Abwehr von Krankheitserregern, stärkt das Immunsystem uvm.

Im 2-stündigen Workshop, werden unterschiedliche Oxymel unter Anleitung hergestellt.

