

Workshop

Donnerstag

16. 07.

30. 07.

19.00 bis 21.00h

Turnsaal Opponitz

Inspiziert von Simone Forti, eine Künstlerin deren Werk sowohl dem Tanz als auch der bildenden Kunst zugeschrieben wird, möchte ich im Workshop *Tanz Bilder* mit einer Gruppe Interessierter mittels Bewegung die Wahrnehmung von Körper, Raum und Zeit erforschen. Durch das In-Kontakt-Sein mit sich selbst und mit der Umgebung wird die Achtsamkeit der Workshop-Teilnehmer_Innen im Umgang miteinander gefördert. Gleichzeitig werden sie darin bestärkt mit Selbstvertrauen ihrer Intuition zu folgen.

Neben Bewegung und Tanz werden auch spontane Zeichnungen, Skizzen, Texte etc. entstehen, die die Erfahrungen der Teilnehmer_Innen spiegeln.

Mitzubringen sind: Neugierde, Offenheit, bequeme Kleidung die mit dem Boden in Berührung kommen darf, Decke oder Unterlagmatte, Schreib- und Zeichenutensilien, Papier.

Anmeldung unter Mag.art. Simone Hintermayer-Scholz 0660 4428807

Kursbeitrag 15 Euro pro Person & Abend