



Abenteuer Bewegung – Kinderlauftraining 2018

09. Juni 2018 – der Countdown läuft für den

Hügellauf in Opponitz.

Es wäre super wenn **IHR** Lust habt und bei diesen tollen Event wieder mit an den Start geht. Daher gibt es auch heuer das schon bewährte Lauftraining für **EUCH**, dass von unserem bekannten „Trainerteam“ durchgeführt wird.

Als spezielle Herausforderung werden die geübteren Läufer auch schon größere Runden drehen ☺.

Anmeldung ist, wie immer, keine erforderlich. Wir freuen uns, euch am Sportplatz zu einem **Spaß, Action und gutem Bewegungstraining** zu treffen.

Das Training findet bei fast jedem Wetter statt und ggf. ist eine gute Bekleidung für den „Pfützenlauf“ notwendig.

Termine: jeweils Montag 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: Sportplatz Opponitz

Start: **Montag, 07. Mai 2018**

Also Schuhe an und los – wir sind bereit **EUCH** gut ans Ziel zu bringen!

