



# Abenteuer Bewegung – Kinderlauftraining 2018

**09. Juni 2018** – der Countdown läuft für den

## Hügellauf in Opponitz.

Es wäre super wenn **IHR** Lust habt und bei diesen tollem Event wieder mit an den Start geht. Daher gibt es auch heuer das schon bewährte Lauftraining für **EUCH**, dass von unserem bekannten „Trainerteam“ durchgeführt wird.

**Als spezielle Herausforderung werden die geübteren Läufer auch schon größere Runden drehen ☺.**

Anmeldung ist, wie immer, keine erforderlich. Wir freuen uns, euch am Sportplatz zu einigem **Spaß, Action** und **gutem Bewegungstraining** zu treffen.

Das Training findet bei fast jedem Wetter statt und ggfs. ist eine gute Bekleidung für den „Pfützenlauf“ notwendig.

**Termine:** jeweils Montag 17:00 – 18:00 Uhr  
**Ort:** Sportplatz Opponitz  
**Start:** **Montag, 07. Mai 2018**

Also Schuhe an und los – wir sind bereit **EUCH** gut ans Ziel zu bringen!

