



„Tut gut!“ rückt Einsatz für Gesundheit bei Regionalabend Mostviertel ins Rampenlicht

LR Anton Kasser: „Ich gratuliere allen 51 ausgezeichneten Institutionen. Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Stärkung der Gesundheitskompetenz in der Region und setzen ein klares Zeichen für verantwortungsvolles Handeln.“

Im Rahmen des diesjährigen „Tut gut!“-Regionalabends wurden insgesamt 30 Gemeinden, 13 Vitalküchen und 8 Schulen aus dem Mostviertel für ihr besonderes Engagement im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention ausgezeichnet. Die feierliche Veranstaltung am 25. März im Veranstaltungszentrum MUSIUM in Reinsberg bot eine wertschätzende Bühne für Austausch, Anerkennung und Vernetzung all jener, die sich tagtäglich für ein gesundes Lebensumfeld einsetzen.

Im Mittelpunkt des Abends stand die Verleihung der „Tut gut!“-Plaketten in Gold (12), Silber (26) und Bronze (13). Mit diesen Auszeichnungen werden jährlich Institutionen geehrt, die erfolgreich Maßnahmen zur Förderung von Gesundheit umsetzen und in ihren Alltag integrieren.

„Unser Regionalabend macht sichtbar, wie vielfältig und wirkungsvoll Gesundheitsförderung vor Ort gelebt wird. Das unterstreicht einmal mehr, wie wichtig regionales Engagement für ein gesundes und lebenswertes Miteinander ist“, so **„Tut gut!“-Geschäftsführer Erwin Zeiler.**

Rahmenprogramm mit Manuel Horeth



Neben dem offiziellen Teil bot die Veranstaltung Raum für persönliche Gespräche, Erfahrungsaustausch und neue Impulse. Ein besonderes Highlight war Österreichs bekanntester Mentalexperte Manuel Horeth. Mit Humor, Entertainment, faszinierenden Mitmach-Experimenten bot er den Gästen ein mitreißendes Erlebnis.

Über „Tut gut!“

„Tut gut!“ ist in Gemeinden, Bildungseinrichtungen und in der Arbeitswelt aktiv, um direkt im Alltag der Menschen zu wirken. Mit maßgeschneiderten Angeboten und Initiativen werden Bewegung, Ernährung, mentale Gesundheit und Eigenverantwortung im Sinne der Gesundheitskompetenz frühzeitig, wirksam und lebensnah gestärkt.

Die Ziele: eine nachhaltige Verbesserung von Lebensqualität und Wohlbefinden, die Erhöhung der Lebensjahre in Gesundheit und die Unterstützung des Gesundheitssystems.

Die Liste aller Auszeichnungen entnehmen Sie bitte der XLS-Tabelle im Anhang!

Den Link zu den Pressefotos finden Sie im Mailtext.

Fotocredit: MS-Fototeam | Martin Mathes