

Gesundheitskompetenz stärken: Hausmittel richtig und sicher anwenden Informationskampagne von Österreichischer Gesundheitskasse und Apothekerkammer

Die Bedeutung von natürlichen Hausmitteln zur Linderung leichter Beschwerden wächst. Eine gemeinsame Informationskampagne von der Österreichischen Gesundheitskasse und der Österreichischen Apothekerkammer gibt den Menschen einen fundierten Überblick zur sicheren Anwendung von Hausmitteln. Die Kampagne läuft bis zum 25. Oktober und zielt darauf ab, das Wissen der Bevölkerung im Umgang mit natürlichen Hausmitteln zu stärken, um so die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen zu verbessern. Hierfür werden unter anderem aktualisierte Hausmittel-Broschüren zum Download angeboten.

Natürliche Alternativen im Fokus

In einer Zeit, in der der Wunsch nach einem ganzheitlichen und bewussten Lebensstil wächst, erfahren Hausmittel eine Renaissance. Viele Haushalte vertrauen auf bewährte Methoden, die oft seit Generationen weitergegeben werden. Diese natürlichen Mittel sind in vielen Fällen leicht verfügbar und kostengünstige Ergänzungen. Hausmittel sind kein Ersatz für die moderne Medizin und ihre Möglichkeiten. Sie sind aber eine Alternative, wenn eine Erkrankung nicht chronisch oder schwer ist. Daher ist es wichtig, die Wirkung von Hausmitteln zu kennen und diese gezielt einzusetzen. Im Rahmen der Kampagne erfährt man in einem Webinar sowie in Vorträgen neben Tipps zur einfachen Herstellung von Hausmitteln auch, wie sie richtig eingesetzt werden. Zusätzlich haben Expert*innen in drei thematisch unterschiedlichen Broschüren hilfreiche Rezepte und Informationen zusammengestellt.

Andreas Huss, MBA, Obmann der Österreichischen Gesundheitskasse:

„Wir wollen unsere Versicherten beim Umgang mit leichten Erkrankungen wie beispielsweise Erkältungen oder Atemwegsbeschwerden bestmöglich unterstützen. Gerade bei viralen Infektionen müssen es nicht immer gleich Medikamente sein, denn viele Symptome und leichte Erkrankungen kann man gut mit leicht verfügbaren Hausmitteln lindern. Mit der laufenden Kampagne wollen wir das Wissen um die altbewährten Hausmittel stärken. Zur Vorbeugung der viral ausgelösten Influenza hilft jetzt auch das erstmals österreichweit kostenfreie Impfprogramm für alle Menschen in Österreich.“

23. September 2024

Presseausendung



Mag.^a pharm. Dr.ⁱⁿ Ulrike Mursch-Edlmayr, Präsidentin Österreichische Apothekerkammer:

„Immer mehr Menschen sind an Hausmitteln interessiert und wenden sich mit ihren Fragen an Apothekerinnen und Apotheker. Wir wollen den Menschen die Möglichkeit geben, dass sie ihr Gesundheitswissen über bewährte Hausmittel erweitern und diese auch sicher anwenden können. Die Kombination aus Erfahrung und moderner Forschung zeigt, dass natürliche Mittel in einigen Fällen effektive Unterstützung bei leichten Beschwerden bieten können. Wichtig ist jedoch, sowohl die richtige Anwendung als auch die Grenzen dieser Mittel zu kennen.“

Wechselwirkungen mit Medikamenten bedenken

Trotz wachsender Beliebtheit sollte der Einsatz von Hausmitteln stets mit Bedacht erfolgen. Nicht alle natürlichen Stoffe sind für jeden Menschen geeignet und Wechselwirkungen mit Medikamenten dürfen nicht unterschätzt werden. Besonders bei Schwangeren und Personen mit bestehenden Erkrankungen ist Vorsicht geboten. Bei Unklarheiten können Sie sich an Apotheker*innen und oder Ärzt*innen wenden.

Den Broschüren-Download, Vortragstermine, den Link zum Webinar sowie weitere Informationen zur Hausmittelkampagne finden Sie auf: www.gesundheitskasse.at/hausmittel

Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse
presse@oegk.at
www.gesundheitskasse.at

Österreichische Apothekerkammer
Kommunikation
Telefon: 01 / 404 14 - 600
presse@apothekerkammer.at