

Meine Gesundheit in der digitalen Welt



Alle ÖGK-Veranstaltungen finden unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt allgemein gültigen bzw. von der ÖGK vorgegebenen Covid-19-Sicherheitsmaßnahmen statt und können, wenn notwendig, auch abgesagt werden.



Am
05.10.22
Beginn: 18.30 Uhr
Gemeindeamt Oberndorf
an der Melk
Hauptstraße 9
3281 Oberndorf

Vortrag in Oberndorf an der Melk mit anschließender Fragenbeantwortung

Referentin: DIⁱⁿ Birgitta Loucky-Reisner, Experte für neue Lerntechnologien

- Was bedeutet Digitalisierung und wie zeigt sie sich im Gesundheitssystem?
- Dr. Google hilft nicht immer – Gesundheitsinfos im Netz oder besser zu einem Arzt bzw. zu einer Ärztin gehen?
- Wie geht man achtsam mit seiner Bildschirmzeit um – Zeit, Inhalt, Nutzungsdauer?
- Bewusstsein schaffen für den Einfluss von Netzinhalten auf die Psyche

Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung unbedingt erforderlich unter www.gesundheitskasse.at/events-noe oder Tel. +43 5 0766-121954 bzw. per E-Mail an scheibbs@oegk.at.

