



**Oberndorf
an der Melk**

Shaolin Qi Gong und Meditation

Lerne die Vielfalt des Qi Gong der Shaolinmönche kennen.
Es ist ein Weg des Ausgleichs von Extremen.
Körperlicher und geistiger Ausgleich bedeuten Lebensfreude.

kostenloses Schnuppertraining

23. Sept. 19.30Uhr

Pfarrhof Oberndorf

begrenzte Teilnehmerzahl, Infos und Anmeldung
bei Gerhard Rötzer 0664 4112919

Leiter: Florian Hömstreit



Meditation pur



gefördert durch „Gesunde Gemeinden“ in Niederösterreich