



## Oberndorf an der Melk



Kursleiterin:  
Physiotherapeutin  
Anita Kraus

# Rückbildungskurs

Dienstags von 9 bis 10 Uhr  
6 Einheiten von 22.Sept. bis 27.Okt. (65,- €)

# Mama-Workout

Jeden Dienstag von 10.15 bis 11.15 Uhr  
offenes Turnen für ALLE Mamas  
Kinder dürfen gerne zum Turnen mitgenommen werden

Die Kurse finden im Mehrzweckraum der Gemeinde statt.

Infos und Anmeldung bei Anita Kraus 0660 3465669



gefördert durch  
„Gesunde Gemeinden“  
in Niederösterreich

