



**Oberndorf**  
an der Melk

**Vortrag:**

# **Gefühlschaos - Was tun?**

## **Hilfe zur Selbsthilfe mit Klopfen**

# **Di. 24. Sept.**

**19.30 Uhr**

**Pfarrhof Oberndorf**

- Wer braucht schon Gefühle?
- Heilt die Zeit wirklich alle Wunden?
- Du fühlst dich müde, antriebslos und leer?
- Du hast Ein-Durchschlafstörungen?
- Du fühlst dich hilflos, verzweifelt und frustriert?
- Du ärgerst dich, sorgst dich, bist unglücklich?
- Du hast Beschwerden und die Ärzte finden nix?

**Referentin:**  
**Irene Kaiblinger-Pech**



**Eintritt: freiwillige Spende**

gefördert durch „Gesunde Gemeinden“ in Niederösterreich