

KINDERYOGA

AUFMERKSAMER, SELBSTBEWUSSTER UND GLÜCKLICHER SEIN MIT YOGA!!!!

Im Kinderyoga wird vor allem auf spielerische Übungen und nicht auf Kraft und Ausdauer Wert gelegt.

Yogaübungen in Geschichten verpackt. Mit Atemübungen, Entspannungsgeschichten und Phantasiereisen erfahren die Kinder Ruhe und Stille.

Viele Spiele und kleine Tänze sind dabei!!

Kursstart: **Ab 23. April 2018**

Wann: Jeweils Montag von 15:00Uhr bis 16:00Uhr
5 Einheiten

Wo: Gemeinde Oberndorf

Alter: von 4 - 7 Jahren

Anmeldung: Tamara Stark

Tel. 0676/3610726

Kosten: 30 Euro