



Fit und beweglich im Alltag

Fit & gesund mit Wirbelsäulengymnastik

- 👤 **Beginn:** Donnerstag, 23. Jänner 2025, 18 -19 Uhr
- 👤 **Wo:** Turnsaal der Volksschule Neustadt/
- 👤 **Kosten:** € 35,-- für 7 Einheiten
- 👤 **Mitzubringen:** Bequeme Turnkleidung, Hand- oder Badetuch und Wasserflasche
- 👤 **Anmeldung:** Gemeindeamt Neustadt/ (07471/2240)

Auf Eure zahlreiche Teilnahme freut sich
Brigitte Pressl (Dipl. Wirbelsäulentrainerin)
und die Gesunde Gemeinde!

