



**Gesunde Gemeinde  
Lunz am See**



# „Gesunder Rücken“



*mobilisieren  
kräftigen  
dehnen  
entspannen*

**Montag  
vom 13.1. – 24.3.2025**

19.00 – 20.00 Uhr

**SPuK - Turnsaal Lunz am See**

10 Einheiten 80,-- Einzel € 10,--

**Leitung und Anmeldung: Enöckl Margareta  
0664-2868788 oder [grete.enoeckl@gmx.at](mailto:grete.enoeckl@gmx.at)**

Akad. Psychosoziale Gesundheitstrainerin