

# Singen ist ein wundervolles Lebenselixier

Masaru Emoto hat mit seiner „Botschaft des Wassers“ bildlich veranschaulicht, wie Schwingungen von Gedanken und Worten die Qualität von Wasserkristallen beeinflussen. Wir Menschen bestehen zu mehr als 70% aus diesem Element - auch unsere Zellen werden durch die Art unserer Gedanken und die Klänge und Schwingungen unserer Umgebung beeinflusst. Singen stärkt „ganz nebenbei“ Lungen, Herz und Psyche, es kommt zur Ausschüttung von sogenannten „Glückshormonen“.

## Healing Songs | Mantren

Mit Healing Songs und Mantren können wir Impulse zur Selbstheilung geben, denn jede Zelle ist Energie, schwingt und bringt die anderen Zellen mit in Bewegung - wie ein Tropfen, der eine Welle in Bewegung setzt. Daher können auch wir durch entsprechende Töne und Klänge eine neue Harmonie in Körper und Geist erzeugen.

## wellensingen am Wasser

Beim wellensingen am Wasser gehen wir achtsam, singend und klingend, lauschend und empfangend auf den Spuren der Elemente und verbinden uns mit der Kraft der Natur und unserer (inneren) Stimme.

Wir singen Healing Songs aus aller Welt und verbinden uns mit der Kraft unserer Ahn:innen, die uns den Rücken stärken auf unserem Lebensweg.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich und jede Stimme ist willkommen, besonders all jene, die von sich behaupten, nicht singen zu können. Denn es geht um die Freude am Singen und nicht um Perfektion. Wir lernen mit der Methode „by heart“ - ohne Noten und Texte - einfache Melodien, die sich oft wiederholen und dadurch leicht einprägen.

## Termine Lunz am See | 2024

Samstag 03.08. | 10.08.  
18:00-20:00 Uhr  
Termine einzeln buchbar

Treffpunkt: 17:45 Uhr  
hinterer Parkplatz am See

Beitrag: € 20 pro Termin

**Anmeldung: 0680 245 82 63 (Tel/Whatsapp)**

Bitte um Anmeldung! Spontane dennoch willkommen ;-)



Karin Juchem | K. Elejna  
Singleiterin und Liedermacherin  
Multimediale Kreativtrainerin

[www.givingbirth.at](http://www.givingbirth.at)

