

## *Selbstgemachtes Zuckerpeeling*

Mama zu sein ist oft nicht einfach. Am Muttertag sollte sie deshalb mal eine kleine Pause genießen können. Ein Zuckerpeeling pflegt die Haut und lässt sie wieder neu erstrahlen. Eine ganz besondere Freude für Mamas!

### FÜR DIESES MUTTERTAGSGESCHENK BRAUCHT IHR:

- ein Einmachglas
- Zucker
- 5 EL grobes Salz
- 3 EL Olivenöl
- 3 EL Massageöl z.B. Mandelöl
- evtl. eine Schleife



### MUTTERTAGSGESCHENK BASTELN - DIE

#### ANLEITUNG:

Nehmt euch ein Einmachglas und füllt es zu  $\frac{3}{4}$  mit Zucker. Daraufhin gebt ihr noch 5 EL grobes Salz, 3EL Olivenöl und 3 EL Massageöl (beispielsweise Mandelöl etc.) hinzu. Vermengt alles mit einem Löffel, bis eine Masse entsteht. Verschließt das Glas und bindet eine schöne Schleife drum - schon ist das pflegende Zuckerpeeling fertig und kann unter der Dusche als Ganzkörperpeeling genutzt werden. Der Zucker und das Salz peelen die Haut, Oliven- und Mandelöl machen die Haut besonders geschmeidig und lassen sie auch gut duften.