

BADEKUGELN

Als kleines Geschenk für Mama

ZUTATEN:

250g Natron

125g Zitronensäure

60 g Speisestärke

60g Kokosöl

Ca. 10 Tropfen Lebensmittelfarbe

Ca. 10 Tropfen ätherisches Öl

Blütenblätter, Badesalz



Anleitung: Badekugeln selber machen

Schritt 1: Mische in einer Schüssel die trockenen Zutaten: Natron, Zitronensäure und Speisestärke. Wichtig ist, dass du ein Mengenverhältnis von 2:1 einhältst, also immer doppelt so viel Natron wie Zitronensäure. Die Speisestärke gibt den Badekugeln den nötigen Halt.

Schritt 2: Wiege das Kokosöl ab und lasse es auf der Heizung oder auf niedriger Stufe in einem Topf schmelzen. Das Kokosöl sollte nur leicht warm aber flüssig sein, bevor du es zu den trockenen Zutaten gibst. Sonst könnte es passieren, dass das Natron mit der Zitronensäure reagiert und aufschäumt. Knete alle Zutaten gut durch und gib ca. 10 Tropfen ätherisches Duftöl hinzu.

Tipp: Die Konsistenz ähnelt jetzt feuchtem Sand, die Masse bleibt pulvrig bis flockig und ist etwas fettig. Wenn es noch zu trocken ist, füge etwas Kokosöl hinzu, wenn es zu feucht geworden ist, füge Speisestärke hinzu.

Schritt 3: Kinder lieben buntes Badewasser! Je nachdem, wie viele Farben dein Badezusatz haben soll, verteilst du die Masse in mehrere Schüsseln. Gib die gewünschten Lebensmittelfarben hinzu und knete alles ordentlich mit der Hand durch.

Schritt 4: Damit die Badekugeln ihre gewünschte Form bekommen, kannst du sie mit den Händen in Form rollen oder Silikonformen benutzen.

Schritt 5: Nachdem du die Kugeln geformt hast, kannst du sie zusätzlich dekorieren. Wir haben die Dekostreusel einfach in die Formen gefüllt und anschließend die Masse hinzugefügt. Alternativ kannst du die Dekoration direkt in die Masse geben, sodass sie sich gleichmäßig verteilt.

Schritt 6: Abschließend musst du deine selbst gemachten Badekugeln für ein bis zwei Tage (zumindest über Nacht) trocknen lassen, damit sie nicht auseinanderfallen. Wir haben sie zum Trocknen einfach in den Formen gelassen. Wenn die Kinder das sprudelnde Badevergnügen nicht erwarten können, kannst du die Badebomben zum Trocknen für 2 Stunden bei 50 Grad in den Ofen geben.

Viel Spaß beim Ausprobieren und beim Badevergnügen!