

Meditative Klangreise



26. März 2026

Anmeldung:

Nina 0699/110 53 917

Wann? 18:00-19:30

Wo? Tanzstudio

LELA

11 B Straße 4

3331 Kematen

28 €

**Frühlingsklangbad im
Tanzstudio LELA**

*Tauche ein in eine wohltuende Reise aus Klang, Stille und innerer Ruhe.
Dieses 90-minütige Klangbad mit Kristallklangschalen und verschiedenen harmonischen Instrumenten lädt dich ein,
loszulassen, zu entspannen und neue Kraft zu schöpfen.*

*Sanfte Schwingungen berühren nicht nur das Gehör, sondern wirken auf den ganzen Körper und das feine
Energiesystem. Sie unterstützen dich dabei, Stress abzubauen, Gedanken zu beruhigen und in einen Zustand tiefer
Regeneration zu gleiten.*

*Eine geführte Meditation zu Beginn hilft dir, ganz im Moment anzukommen, deinen Atem zu vertiefen und dich für die
Klänge zu öffnen. So kannst du die Schwingungen intensiver wahrnehmen und dich vertrauensvoll tragen lassen.*

*Während der Klangreise darfst du einfach liegen, empfangen und geschehen lassen. Die Klänge wirken wie Wellen,
die dich sanft in einen Raum von Geborgenheit, Weite und innerer Balance führen.*

*Dieses Klangbad schenkt dir eine Auszeit vom Alltag, fördert Entspannung auf körperlicher, mentaler und emotionaler
Ebene und lädt dich ein, wieder in Verbindung mit dir selbst zu kommen.*

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Bereitschaft, dich einzulassen, zu lauschen und zu genießen. ✨

