



SHIATSU Basic

MIT ANNELIESE VARGA

Shiatsu bezieht den gesamten Menschen mit ein: Körper, Geist & Seele. Es fördert Körperbewusstsein, Achtsamkeit sowie Mitgefühl dir selbst und anderen gegenüber.



Shiatsu Basic ist für alle geeignet, die sich selbst oder anderen etwas Gutes tun wollen. Du kannst es innerhalb deiner Familie nutzen, oder im Freundes- & Bekanntenkreis. Es ist eine Möglichkeit ganz in den Moment einzutauchen, Körper und Geist zu entspannen und aufzutanken. Du erlernst Körperübungen für den täglichen Gebrauch und einen gesamten Behandlungsablauf, welcher – solltest du dich für die Fortsetzung der Ausbildung entscheiden – die Grundlage für unsere Arbeit bildet.

- Erlernen einer vollständigen Ganzkörperbehandlung
- Yin & Yang / Kyo & Jitsu
- Reaktionen des Nervensystems
- Einführung in die fernöstliche Diagnose

Für den Einen ist Shiatsu Basic der Beginn der Suche nach neuen Wegen, für den Anderen der nächste Schritt in der Entwicklung des Selbst – in jedem Fall eine Erfahrung von Nähe und ein Begreifen vom Wesentlichen (des Lebens)!

Datum: DO, 19.März 26 (18:00) bis SO, 22.März 26 (ca. 15:00)

Ort: Studio LELA am Kreuzstöcklberg 11.b Straße 4 3331 Kematen/Ybbs

Kurskosten: € 310,-

Anmeldung: Anneliese Varga 0650 / 7822743, varga.anneliese@gmail.com